

Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 62

Januar 2024



**Impressionen
Barockfest 2023**



**Partner
in Europa**



**Ausblick:
Marktfest 2024**



**Fragen der Zeit:
Der Palästinakonflikt**



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Frühjahr/Sommer 2024





A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimageservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler
Partner

SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99770

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.2478

www.schweiger-strassenbau.de



Liebe Leserinnen und Leser,

unser lokales Jubiläumsjahr 2023 ist vorbei, das neue Jahr 2024 mit seinen noch unbekanntem Herausforderungen hat begonnen. Auch wenn manche „schwarz“ sehen, besteht gute Hoffnung auf Besserung. Warum? Die Inflation ging wieder zurück, die Zinsen haben sich stabilisiert, unsere regionale Energiegenossenschaft ist ein wichtiger Schritt in die Zukunft und die „Berliner Politik?“ – man wird sehen. Auf die Weltpolitik haben wir sowieso keinen Einfluss. Worum es aber im Nahen Osten geht, ist im neuen Heft nachzulesen, ebenso auch ein Beitrag zum Asylrecht und zur aktuell unregelmäßigten Zuwanderung.

Zunächst geht es um eine Nachlese: In Bild und Text lassen wir das Barockfest Revue passieren. Die Gemeinde Altomünster weiß zu feiern und auf sich aufmerksam zu machen. Allen Mitwirkenden gilt großer Dank und Anerkennung.

Ein Ausblick gilt dem Marktfest am ersten Juliwochenende, an dem auch das Jubiläum „30 Jahre Gemeindeparkpartnerschaft mit Nagyvenyim“ festlich begangen wird. Im Museum wird dazu eine Ausstellung zu sehen sein.

Wir bitten um Beachtung der Inserate unserer Firmen, die diese Ausgabe wieder finanziert haben.

Ihr Redaktionsteam

**Ab dieser Ausgabe
wird der Kulturspiegel
klimaneutral gedruckt!**



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/12437-2401-1001



IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster Steuernummer: 115/111/5006 Amtsgericht München

Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon 08254/2462
kulturspiegel@altoland.de

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Claudia Koppold

Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

Druck:

Offsetdruckerei Gebr. Betz GmbH, Weichs

Auflage:

4.500 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge

Impressionen Barockfest 2023	04
Rückblick: Jubiläen 2023	08
Partner in Europa	08
Ausblick: Marktfest 2024	09
Fragen der Zeit: Was ist und heißt Asylrecht?	09
Fragen der Zeit: Der Palästina-Konflikt	11

Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster	3
Dachauer Forum	18
Katholischer Deutscher Frauenbund	20
Museums- und Heimatverein	20
Kolpingfamilie	20
Gemeindebücherei	20
Kulturförderkreis	21
Theatergruppe Altomünster	21
Ortsverschönerungsverein	21
Gesangverein Frohsinn / Altochor	21
vhs-Altomünster	28
vhs-Hilgertshausen-Tandern	47

Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei
A. Baier



STEUERKANZLEI
Dr. STEGEMEYER

www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



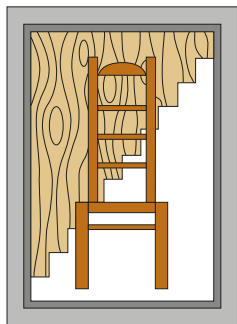
Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14
85250 Altomünster
Telefon 08254-995082



ALTO ♦ MAIR
SCHREINEREI

FACHBETRIEB FÜR
FENSTER, TÜREN & INNENAUSBAU

Inh. Brigitta Mair
85250 Altomünster
Bahnhofstraße 13
Telefon 0 82 54 / 18 37
info@schreinerei-mair.de
www.schreinerei-mair.de



Ihr Renovierungsspezialist

Klosterladen

St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

*Im Sortiment:
Kerzen für
besondere Anlässe,
Bücher,
Devotionalien,
Altomünsterer
Rosenkränze,
fair gehandelte
Produkte
und vieles mehr.*

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr
So. 13.30 - 16.00 Uhr



**Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster**

info-buero@altomuenster.de
www.altomuenster.de

08254/9997-44
08254/9997-744 Fax

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr
Do 10-13 u. 15-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr



Markttermine

Fastenmarkt
24. März 2024

Pfingstmarkt
20. Mai 2024

Magdalenenmarkt
21. Juli 2024

Kirchweihmarkt
20. Oktober 2024

Jeden Sonntag um
14 Uhr allgemeine
Kirchenführung



An Markttagen
um 13.00 Uhr

Termine

Marktfest
6./7. Juli 2024



**Treffen der Senioren im
Seniorenwohnen Altoland:
Termin entnehmen Sie
bitte der Tageszeitung**



Gemeindebücherei

**Bilderbuchkino
& Geschichtentreff**

**Jeden 1. Dienstag
im Monat um 15:00 Uhr
Anschließend Zeit zum Malen**



**Gemeindecafé
der ev. Kirchengemeinde
im evangelischen
Gemeindezentrum**

immer am letzten Samstag
von jedem ungeraden Monat
jeweils um 15 Uhr

Impressionen Barockfest 2023









Rückblick: Jubiläen 2023

Von Susanne Köhler
und Hubert Güntner

Das fantastische Festjahr 2023 in Altomünster war geprägt von kulturellen Veranstaltungen, die anlässlich des 650. Todestags der Heiligen Birgitta (1373) und des 250. Weihetags der Klosterkirche (1773) stattfanden. Von einzigartigen KlostERleben-Tagen über atemberaubende Freilichttheateraufführungen bis hin zu imposanten Kirchenkonzerten, Führungen, Vorträgen und zwei herausragenden Ausstellungen im Museum – haben all diese Veranstaltungen dazu beigetragen, dass Altomünster im Jahr 2023 als kulturelle Perle im Landkreis Dachau besonders hell erstrahlte. Als Höhepunkt ist das Barockfest am 30. September 2023 und 1. Oktober 2023 hervorzuheben, bei dem über 10.000 Menschen ausgelassen gefeierten und fröhliche Momente erlebten.

Sehr beeindruckend war die große Zahl an Mitwirkenden – über 1500 Personen, die zu diesem großartigen Fest und allen anderen Veranstaltungen beigetragen haben. Unsere aktiven Vereine mit ihren engagierten Mitgliedern haben einen maßgeblichen Beitrag zu diesem außergewöhnlichen Jahr geleistet. Der Festausschuss mit seiner Vorsitzenden Susanne Köhler, Kulturreferentin der Marktgemeinde, und 1. Bürgermeister Michael Reiter danken sehr herzlich für die unermüdliche, ehrenamtliche Arbeit und das Engagement jedes Einzelnen, sowie für die hervorragende Zusammenarbeit mit unserer Gemeindeverwaltung und allen Institutionen, welche für Sicherheit und Ordnung sorgten.

Das Festjahr 2023 wird in den Herzen der Menschen eine wundervolle Erinnerung bleiben.

Altomünster ist stolz darauf und darf sich glücklich schätzen, nicht nur zwei hervorragende Privatbrauereien - Maierbräu und Kapplerbräu - zu

haben, sondern auch eine Verbindung zum Wein über das Kloster nach Südtirol (Tscherms). Damit sind wir einzigartig.

Dankenswerter Weise haben die beiden Brauereien für das Festjahr eigene Biere auf den Markt gebracht, die zusammen mit dem Wein vom Tscherms Biedermannhof, als Geschenkpakete erworben werden konnten. Im Museum gibt es nach wie vor noch die Kataloge zu den beiden Ausstellungen.



Partner in Europa 2023/2024: Nagyvenyim und Tscherms

Von Susanne Köhler & Hubert Güntner

Partnerschaft mit Nagyvenyim (Ungarn)

Der Gemeindeparkerschaftsbeauftragte Hubert Güntner und Bürgermeister Michael Reiter freuten sich am 29. September sehr, als sie 50 Gäste aus Nagyvenyim zum Barockfest begrüßen konnten. Mit viel Engagement brachten sich unsere ungarischen Freunde in die Feierlichkeiten ein, so wurden nicht nur ungarische Spezialitäten an ihrem eigenen Verkaufsstand verkauft, sondern auch gesungen. Drei ungarische Sängerinnen überzeugten an beiden Festtagen mit ihrem bezaubernden Gesang im Althof, was eine weitere Bereicherung unseres Festes war. Die Unterbringung der ungarischen Gäste erfolgte traditionell in Gastfamilien. An dieser Stelle ein wiederholtes Vergelt's Gott an alle Gastfamilien für die Aufnahme und Versorgung. Ohne der Bereitschaft der Gastfamilien unsere ungarischen Freunde aufzunehmen, wäre ein Besuch in Altomünster kaum möglich.



ALTOMÜNSTER NAGYVENYIM

Nicht nur das Partnerschaftskomitee blickt voller Vorfreude auf das kommende Jahr, sondern alle Ungarnfreunde in und um Altomünster. Das Jahr 2024 wird für Altomünster und Nagyvenyim wieder ein Besonderes werden – **30 Jahre Gemeindeparkerschaft**.

Unsere Freunde werden uns vom 4. bis 7. Juli 2024 auf dem Marktfest besuchen. **Des Weiteren starten wir am 1. August die Jubiläumsfahrt nach Nagyvenyim (1. bis 4. August 2024)**. Beidemal werden wir das Jubiläum entsprechend feiern und erneut besiegeln.

Wer Lust zum Feiern mit unserer besonderen Partnerschaft hat und sich gerne austauschen möchte, meldet sich beim Infobüro der Marktgemeinde unter Tel.: 08254 / 999744 oder unter info-buero@altomuenster.de.

Infos zur
Partnerschaft
unter:



Freundschaft mit Tscherms (Südtirol)



Seit 25 Jahren besteht mit Tscherms (Südtirol) eine lockere Freundschaft, zu einer Partnerschaft ist es bisher leider nicht gekommen. Die Verbindung liegt im Wein. Unserem Historiker Prof. Dr. Wilhelm Liebhart ist diese Bindung zu verdanken, der bei seinen unzähligen Recherchen 1996 auf sechs Weingüter in Südtirol stieß, die dem Altomünsterer Kloster ihren Weintribut leisten mussten. Aus dieser Zeit gibt es nur noch den Biedermannhof in Tscherms, der Wein produziert und an Endkunden vermarktet. Der Biedermannhof ist seit über 200 Jahren in Besitz der Familie Innerhofer (www.biedermannhof.it). Hannes und Hans Innerhofer, Vater und Sohn, verkaufen traditionell den „Klosterwein“ auf dem Christkindlmarkt und vertraten Tscherms auf dem Barockfest mit einem Stand.

Zuletzt verbrachte der Gemeinderat im Oktober 2022 ein paar Tage in Tscherms und für 2024 ist eine Delegiertenfahrt geplant.

Ausblick: Marktfest 2024

Von Susanne Köhler
und Hubert Güntner

Das Marktfest in Altomünster ist ein beliebtes Ereignis und lockt immer zahlreiche Besucher jeden Alters zum gemeinsamen Feiern. Merken Sie sich das erste Juliwochenende 2024 vor, denn dieses Fest verspricht ein unvergessliches Erlebnis zu werden.

Anlässlich der 30-jährigen Gemeindepartnerschaft mit Nagyvenyim erwarten wir zahlreiche Gäste aus Ungarn. Gemeinsam mit unseren ungarischen Freunden werden wir dieses Jubiläum zelebrieren. Samstagabend wird die

„Fliesendischmusi“ für beste Stimmung sorgen und die Musiker von „Bigpack“ werden unseren Marktplatz zum Kochen bringen.

Mit abwechslungsreichen Vorführungen/Aktionen bietet der Sonntag bis in die Nachmittagsstunden ein attraktives Programm für die ganze Familie. Ein besonderes Highlight erwartet uns am Sonntagabend (07.07.2024). Die Bühne vom Marktfest wird ganz einfach länger stehen bleiben. Warum? Wir freuen uns sehr auf die preisgekrönte Kabarettistin Martina Schwarzmann zum Heimspiel in Altomünster. Martina tritt mit Ihrem aktuellen Programm „Ganz einfach“ auf.



Fragen der Zeit: Was ist und heißt Asylrecht?

Von Wilhelm Liebhart

Es vergeht kein Tag, in dem nicht in den Medien von illegaler Zuwanderung, Asyl, Begrenzung und Abschiebung die Rede geht. Die Zahlen sprechen für sich, es wiederholen sich die Jahre 2014 bis 2016: Bis Ende November 2023 wurden knapp über 300 000 Erstanträge gestellt, soviel wie seit dem Rekordjahr 2016 nicht mehr. Nachdem Deutschland schon über eine Million Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine aufgenommen hat, empfindet man den Zustrom aus Afrika und Vorderasien (Afghanistan, Syrien, Türkei) als Überforderung. Die Ukrainer haben einen besonderen Status, um den es hier nicht geht, sondern es geht um Menschen, die über das Mittelmeer oder von sonst wo zu uns kommen und Asyl beantragen. Deshalb die Frage: Was ist und heißt eigentlich Asylrecht in Deutschland? Was steht im Grundgesetz?

Grundgesetz (GG) Artikel 16a

Der Asylrechtsparagraf von 1949 lautet kurz und bündig: *Politisch Verfolgte genießen Asylrecht.* Daran knüpft sich die Frage, was eigentlich ein politisch Verfolgter ist? Hier ist die Genfer Flüchtlingskonvention von 1951 heranzuziehen, die besagt, dass als politisch Verfolgter gilt, wer wegen

1. Rasse
2. Religion
3. Nationalität = Volkszugehörigkeit
4. Zugehörigkeit zu einer sozialen Gruppe und seiner
5. politischen Überzeugung

verfolgt wird. Neuerdings gilt auch die Verfolgung wegen geschlechtlicher Orientierung als „politischer“ Asylgrund.

Wovon ist aber nicht die Rede? Von Armut und der Suche nach besseren sozio-ökonomischen Lebensbedingungen! Sogenannte Wirtschaftsflüchtlinge, die unbestritten derzeit die Mehrheit ausmachen, würden

nicht darunterfallen, auch nicht sogenannte Umweltflüchtlinge aus Afrika. Politische Fluchtmotive sind Konflikte aller Art in den jeweiligen Herkunftsländern, schlechte Regierungsführung, Menschenrechtsverletzungen, Bürgerkriege und ethnische Konflikte. Dafür gibt es viele Beispiele wie z. B. Afghanistan, den Iran, Syrien (Bürgerkrieg), die Türkei (Kurdenfrage) oder Äthiopien. Aber: Die „Grenze zwischen der Flucht vor Krieg oder Verfolgung und der Migration aus ökonomischen Motiven“ lässt sich „nicht immer so scharf ziehen“ (Ralph Bollmann).

Ergänzung 1993

1993 wurde unter Helmut Kohl der Artikel 16a um vier umfangreiche Absätze ergänzt. Sie schränken eine Asylberechtigung ein, wenn 1. ein Bewerber aus einem Land der Europäischen Gemeinschaften (EU) oder 2. aus einem Drittstaat einreist, in dem die Menschenrechte sichergestellt sind. Außerdem können durch Gesetz sogenannte „sichere Dritt-

staaten“ bestimmt werden, in denen weder politische Verfolgung noch unmenschliche Behandlung stattfindet. Wer aus solch einem Land kommt, hat gleichfalls keine Möglichkeit bei uns Asyl zu beantragen.

Was folgert aus dieser Ergänzung von 1992? Eigentlich könnte keiner mehr, der aus Italien, Griechenland, Tschechien, Ungarn oder Polen bei uns einreist das Asylrecht beantragen, weil er das in den genannten demokratischen EU-Ländern machen müsste. Das sieht auch das europäische Dubliner-Übereinkommen vor. Es gilt das Erststaatsprinzip.

Aktuelle Realität

Wie ist aber die Realität? Unsere Nachbarländer winken durch, wenn Zuwanderer unbedingt nach Deutschland wollen. Warum? Weil hier die Sozialleistungen die höchsten in ganz Europa sind. Übrigens: Keine Bürokratie der Welt schafft in einer absehbaren Zeit die Bearbeitung von Asylanträgen von zigtausenden. Es rächt sich, dass die EU Griechenland und Italien bei der Zuwanderungswelle lange allein gelassen hat. Erst 2023 konnte man sich in der EU auf eine gemeinsame Asylverfahrensordnung einigen.

Ansonsten gilt bei uns das Asylgesetz von 1982, das zuletzt am 21. Dezember 2022 geändert und am 1. Januar 2023 in Kraft getreten ist. Eine weitere Änderung steht aufgrund der aktuellen Situation bevor. Die Bundesregierung und die 16 Länder haben sich Anfang November 2023 auf Änderungen verständigt. Sie sehen vor 1. Leistungskürzungen, 2. Bezahlkarten, um die Geldtransfers in die verlassene Heimat einzuschränken, 3. die Möglichkeit gemeinnütziger Arbeit, 4. beschleunigte Asylverfahren (6 Monate), 5. Abkommen mit den Herkunftsländern, um Abschiebungen zu ermöglichen, 6. Grenzkontrollen zu Polen, Tschechien und die Schweiz und 7. eine Prüfung, ob nicht Asylverfahren in Drittstaaten möglich sind. Unser Staat hat auf Landes- und Bundesebene dadurch seine Handlungsfähigkeit bewiesen. Es liegt jetzt an der Bürokratie. Es geht nicht um „Abschotten, Abschrecken und Abschieben“, wie behauptet wird.

Völkerwanderungen

Grundsätzlich ist klar: Millionen Menschen sind weltweit unterwegs auf der Suche nach einer neuen Heimat. Die Menschheit wächst asymmetrisch. Was heißt das? Die Bevölkerung im reichen Westen schrumpft und überaltert, die Bevölkerung in der Dritten und Vierten Welt Asiens und Afrikas wächst und wird immer jünger. Dort herrscht aus vielerlei Gründen Mangel an allem.

Brauchen wir überhaupt Zuwanderung?

Politik, Wirtschaft und Demographie (Bevölkerungswissenschaft) sagen, Deutschland braucht Zuwanderer (= Immigration). Warum? Seit den 1970er Jahren ist ein **Geburtenrückgang** in Deutschland zu beobachten. Um den Bevölkerungsstand derzeit zu halten, sind angeblich bis zu 460.000 Einwanderer pro Jahr nötig. Unsere Gesellschaft **überaltert**. Wir erreichen ein höheres Lebensalter, die Zahl der über 65-jährigen verdoppelt sich in den nächsten Jahrzehnten und die sogenannte Alterspyramide wird auf den Kopf gestellt. Die Wirtschaft beklagt einen **Fachkräftemangel**. Das ist alles unbestritten, aber es muss die Frage erlaubt sein, ob die Zuwanderung, die wir derzeit nach 2015/2016 wieder erleben, unsere Probleme lösen wird angesichts von Analphabetismus, Fremdsprachigkeit und kulturell-religiöser Fremdheit vieler Asylanter? Kurzfristig wohl kaum, wohl erst in der nächsten Generation der Einwanderer.

Integration

Wer bleiben darf, ob anerkannt oder nur geduldet, muss sich integrieren. Was heißt das? Unter Integration versteht man einmal die Einbeziehung oder Eingliederung einer Minderheit in ein größeres Ganzes und zum anderen die Herstellung einer Einheit aus Differenziertem. Davon ist die Assimilation zu unterscheiden, welche die vollständige Angleichung oder Anpassung von Menschen, die in einer anderen ethnischen Gruppe leben, verlangt.

Integration findet statt in der Arbeit und im Beruf (wirtschaftliche Integration), in der Gesellschaft (soziale Integration) z. B. durch Eheschließungen, in Vereinen, in Kindergärten

und Schulen, durch Kultur (kulturelle Integration) und in der Politik (politische Integration).

Brauchen wir eine so genannte „deutsche Leitkultur“? Wenn man darunter einen gemeinsamen Wertekonsens, die freiheitlich-demokratische Grundordnung auf der Basis des Grundgesetzes meint, wohl schon.

Neun Regeln für Flüchtlinge, erstellt für Helferkreise

1. Männer und Frauen haben die gleichen Rechte und Pflichten
2. Kinder schlagen oder einsperren ist streng verboten
3. Alle Menschen sind sexuell selbstbestimmt. Ein Nein ist ein Nein.
4. Religion ist reine Privatsache.
5. Das weltliche Recht steht über den Regeln der Religion.
6. Persönliche Ehre ist nie wichtiger als das Recht.
7. Die eigenen Rechte enden dort, wo Rechte anderer berührt werden.
8. Nur der Staat darf Gewalt ausüben.
9. Deutsch zu lernen, ist unabdingbar. (Quelle: Aichacher Zeitung Nr. 86 vom 14.04.2016)

Was zeigt uns die Geschichte?

Seit 1945 erlebte die Bundesrepublik bereits mehrere Zuwanderungswellen: 1. Etwa 10 Millionen deutschstämmige Vertriebene und Flüchtlinge wurden nach dem letzten Weltkrieg aufgenommen und integriert, davon zwei Millionen in Bayern. 2. Seit 1955 warb die BRD Gastarbeiter an aus Italien, Spanien, Griechenland, Türkei (schon seit 1961!), Portugal und Jugoslawien. Viele blieben und haben sich gut integriert. 3. Seit 1988 Zuzug deutschstämmiger Aussiedler aus osteuropäischen Ländern besonders aus Russland. 4. Seit den frühen 1990er Jahren Zustrom von Asylsuchenden und Bürgerkriegsflüchtlingen aus Ex-Jugoslawien.

Zum Nachlesen

Karl-Heinz Meier-Braun: Einwanderung und Asyl. Die 101 wichtigsten Fragen. München 2015.
Erhard Oeser: Die Angst vor dem Fremden. Die Wurzeln der Xenophobie. Darmstadt 2. Aufl. 2016.
Jochen Oltmer: Migration. Geschichte und Zukunft der Gegenwart. Darmstadt 2017.

Fragen der Zeit: Der Palästinakonflikt

Von Wilhelm Liebhart

Der Nahe Osten, anglo-amerikanisch Middle East, gehört seit Jahrzehnten zu den Krisenregionen der Welt. Der zentrale Konflikt ist der Palästina-Konflikt oder auch Nahostkonflikt genannt, der durch den mörderischen Überfall der palästinensischen Hamas (Kassam-Brigaden) auf Israel am 7. Oktober 2023 wieder auf die Weltbühne zurückgekehrt ist. Im Folgenden muss weiter ausgeholt werden, um den Konflikt von den Wurzeln her verstehen zu können. Man muss sich darauf einlassen, weil sonst ein unvollständiges und schiefes, ja einseitiges Bild entsteht. Der Leser kann sich danach seine eigene Meinung zum Konflikt bilden.

Was ist Palästina?

Der Name „Palästina“ ist hebräisch-griechischer Herkunft und bedeutet „Philisterland“. Gemeint ist eine Landschaft zwischen dem Libanon im Norden und Ägypten im Süden einerseits und dem Mittelmeer im Westen und dem Fluss Jordan im Osten andererseits. In Palästina leben heute Araber = Palästinenser und Juden, die sich im Ringen um dieses Land befinden. Im Kern geht es um das Existenzrecht des erst seit 1948 bestehenden Staates Israel und um einen noch ausstehenden weiteren Staat für die Palästinenser (= Araber), die hier seit über 1000 Jahren leben.

Vorgeschichte: Frühzeit

Ohne die Vorgeschichte versteht man die Gegenwart und den Überfall der palästinensischen Hamas auf Israel nicht. Zurück zum Namen. Wie man aus dem Alten Testament weiß, waren die Philister ein Volk an der Mittelmeerküste Palästinas. Sie stießen auf jüdische Stämme des Hinterlandes, die schon früher aus Mesopotamien (heute Irak) eingewandert waren und Königreiche gegründet hatten. Hierher gehört die Geschichte von David (Jude) und Goliath (Philister). Die ägyptischen Pharaonen eroberten das Land und verschleppten die Juden als Sklaven nach Ägypten, woraus sie Moses in das von Gott (!) versprochene Land zurückführte. Es kam 63 vor Christus unter römische

Herrschaft. Zwei jüdische Aufstände gegen die römische Fremdherrschaft scheiterten: 66 bis 73 nach Christus erster jüdischer Aufstand, der zur Zerstörung des 2. Tempels, erbaut von König Herodes I., führte. 132 bis 135 nach Christus zweiter jüdischer Aufstand (Bar-Kochba-Aufstand), der gleichfalls fehlschlug. Folgen: Vertreibung der Juden aus Jerusalem und Judaea durch die Römer und Beginn des Exils in der sogenannten Diaspora im Gebiet des römischen Reiches und an der Ostküste des arabischen Roten Meeres. Aber: Das Judentum verschwand nie ganz aus Palästina. Palästina gehörte bis 614 zum römischen bzw. oströmischen Reich (Byzanz). 638, sechs Jahre nach dem Tod Mohammeds, eroberten muslimische Araber Jerusalem, was der Beginn einer arabischen Einwanderung und einer langsamen Muslimisierung des Landes war. Aber es lebten dort weiterhin Juden und Christen. 1267 sollen in Jerusalem nur noch 13 Juden gelebt haben. 1516 eroberten die türkischen Osmanen das Land. Der damalige Sultan ließ 1516 eine Zählung durchführen, wonach sich in der Provinz (Syrien, Libanon, Palästina) von 150 000 Einwohnern etwa 8 % = 12 000 zum Judentum bekannten. Die Mehrheit der Bewohner waren zugewanderte Araber und andere Völker.

Diaspora in Europa

Seit der Vertreibung durch die Römer verbreiteten sich Juden vom römischen Reich aus über das christlich werdende Europa. In West- und Mitteleuropa lebten Juden im Mittelalter überwiegend in Städten. Dafür zwei Beispiele: 1292 wohnten Münchner Juden in Dachau, 1416 lassen sich in Aichach zwei jüdische Familien nachweisen. Die Reichsstadt Augsburg vertrieb ihre Juden 1438, in Altbayern mussten sie wenig später vollständig das Land verlassen. Die jüdischen Familien ließen sich daraufhin auf dem Land z. B. in Schwaben zwischen Augsburg und Ulm und in Mittelfranken nieder. Die meisten Juden siedelten in Osteuropa (heute Polen, Weißrussland, Ukraine) als Landjuden.

Nationalismus und Antisemitismus

In der 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts entstand als Folge des europaweit aufkommenden Nationalismus und Antisemitismus eine jüdische Nati-

onalbewegung, Zionismus genannt, die das verstreute und besonders im Zarenreich verfolgte Judentum erfasste. Das Wort Pogrom ist russisch. Der Zionismus propagierte seit 1897 neben weiteren Vorschlägen einen eigenen Judenstaat in der Ur-Heimat Palästina. Der Führer des Zionismus war der ungarische Jude Theodor Herzl (1860-1904), ein Jurist und Journalist. Seine Pläne fanden die Unterstützung des Antisemiten Kaiser Wilhelm II. und von Papst Pius X., die aber zunächst am Sultan scheiterten. Großbritannien bot Uganda als Heimat für Auswanderungswillige an.

Auswanderung seit 1882

Parallel begannen seit 1882 Juden aus dem Zarenreich vor allem in die USA, aber auch ins türkisch-osmanische Palästina auszuwandern: Auswanderungswellen fanden 1882 bis 1903, 1904 bis 1914 und 1919 bis 1923 statt. Bis 1936 fanden 370.000 europäische Neusiedler ihre Heimat in Palästina. Im Ersten Weltkrieg (1914-1918) teilten 1916 Großbritannien und Frankreich den Nahen Osten unter sich auf, sobald das Osmanische Reich zusammenbrechen sollte. Frankreich bekam den Libanon und Syrien, Großbritannien Palästina, Kuwait und den Irak zugesprochen (Sykes-Picot-Abkommen). 1917 eroberte Großbritannien das türkische Palästina. 1917 versprach der britische Außenminister Balfour im Namen seiner Regierung den dort seit 1882 lebenden jüdischen Siedlern ein **national home**, aber keinen Staat. Home = Heimat oder Heimatland. Die Initiative dazu war vom englischen Bankier Baron Rothschild ausgegangen. Von 1917 bis 1947 stand Palästina unter britischer Verwaltung = Mandatsgebiet des Völkerbundes. Antijüdische Unruhen aufgrund der Einwanderung erfolgten schon 1920/1921, 1928/1929 und 1936 bis 1939. 1937 legten die Briten einen ersten Teilungsplan des Landes vor, der die Araber bevorzugte, aber keine Zustimmung der Parteien fand. Die Judenverfolgung im Deutschen Reich seit der Machtübernahme der Nationalsozialisten und der Zweite Weltkrieg ließen die Einwanderung erneut ansteigen und die Frage der Staatlichkeit aktuell werden. 1947 sah ein **UN-Teilungsplan** bereits **zwei Staaten** vor: der jüdische Staat sollte 57% des Landes umfassen, der arabische den Rest, allerdings mit den besseren Ackerböden im Westjordan-

land und in Galilea. **Die Palästinenser lehnten ab**, weshalb die jüdischen Siedler **1948** durch Ben Gurion einseitig den **Staat Israel** ausriefen. Die Briten zogen ab, die Folge war der 1. Arabisch-Israelische Krieg.

Erster Arabisch-Israelischer Krieg (1948/1949)

Die Israelis sprechen auch von einem „Unabhängigkeitskrieg“. Sie sahen sich einer übermächtigen Allianz von Ägypten, Jordanien, Syrien, Libanon und dem Irak gegenüber. Bis auf Jordanien strebten alle arabischen Staaten die Zerstörung Israels an. Da es keine militärische Koordination innerhalb der Allianz gab, gewannen die jüdischen Siedler trotz Verlusten die Überhand: 4.500 tote Soldaten, 1.500 tote Zivilisten. Die Waffenstillstandsgrenze von 1949 galt bis 1967. Folge: Israel konnte sein ursprünglich im UN-Plan vorgesehenes Staatsgebiet vergrößern. 700 000 bis 850 000 Palästinenser flohen oder wurden in die Nachbarstaaten wie Libanon, Syrien und Jordanien vertrieben (Vertreibung = Nakba). Israel verweigerte ihnen seitdem die Rückkehr trotz entsprechender UN-Resolutionen. Aber: 156 000 blieben als israelische Araber und Bürger zurück. Sie sind mittlerweile auf über eine Million Menschen angewachsen und leben friedlich nebeneinander.

PLO

In den Exillagern entstand in der Folgezeit die PLO = Palästinensische Befreiungsorganisation unter Führung von Yassir Arafat (1929-2004). Gegründet 1964 im Exil begann sie mit dem bewaffneten Kampf und Terrorismus (z.B. Olympiade München 1972), unterstützt von den arabischen Staaten und der Sowjetunion. Im „Palästinensischen nationalen Manifest“ von 1964 heißt es im Artikel 20: „Ansprüche der Juden auf historische und religiöse Bindungen mit Palästina sind unvereinbar mit den geschichtlichen Tatsachen (...). Das Judentum ist nur eine Religion und nicht eine unabhängige Nationalität“. Israel erhielt auf Dauer US-Hilfe, nicht zuletzt aufgrund des großen Einflusses der jüdischen Organisationen in den USA. Die Bundesrepublik leistete unter Konrad Adenauer seit 1952 „Wiedergutmachung“ für den Holocaust (Shoa).

Zweiter Arabisch-Israelischer Krieg (1956)

Auch „Suezkrieg“, „Sinaikrieg“ oder „Sinaifeldzug“ genannt. Sein Auslöser war die Verstaatlichung der sich unter der Kontrolle von Großbritannien und Frankreich befindlichen Suezkanalzone durch Ägypten unter Präsident Gamal Abd el-Nasser (1918-1970). Es bildete sich eine Allianz zwischen Großbritannien, Frankreich und Israel. Ziele waren die Wiederbesetzung der Suezkanalzone und der Sturz Präsident Nassers. Warum beteiligte sich daran Israel? Ägypten blockierte seit 1951 den israelischen Hafen Eilat am Roten Meer. Ägypten war mit Syrien und Jordanien verbündet. Verlauf: Israelische Fallschirmspringer besetzten auf der Sinai-Halbinsel die Pässe, Bodentruppen erreichten den Suezkanal. Aber: Die UN und die USA forderten alle zum Rückzug auf, die Sowjetunion drohte mit direkter Einmischung, was den Rückzug aller Beteiligten nach sich zog. Der Kanal blieb ägyptisch.

Dritter Arabisch-Israelischer Krieg (1967)

Auch „Junikrieg“ oder „Sechstagekrieg“ genannt. 1966/1967 entstand ein neues Bündnis zwischen Ägypten, Syrien, Jordanien und dem Irak. Erneut gab es keine gemeinsame Strategie. Im Mai 1967 konzentrierte Ägypten Truppen auf der Sinaihalbinsel und forderte den Rückzug der dort stationierten UN-Friedenstruppe. Ein Dreifrontenkrieg zeichnete sich ab. Israel beschloss den Gegnern zuvor zu kommen. Am 1. Juni 1967 erfolgte ein Präventivschlag der Luftwaffe Israels, der die Luftwaffen der Allianz (ohne Irak) am Boden zerstörte. Die Offensive der israelischen Armee unter OB Moshe Dayan führte zur Besetzung des seit 1949 **ägyptischen Gazastreifens** und des Sinai bis zum Suezkanal, dann Ostjerusalems und des seit 1949 **jordanischen Westjordanlandes** (Westbank) bis zum Jordan und der syrischen Golanhöhen. Die arabische Allianz verlor trotz sowjetischer Hilfe 18.000 Soldaten, 400 Flugzeuge und über 500 Panzer, Israel nur 700 Soldaten, 20 Flugzeuge und 60 Panzer. Am 7./8. und 10. Juni 1967 kam es zum Waffenstillstand. Eine UN-Resolution vom 21. November 1967 forderte Israel vergeblich zum

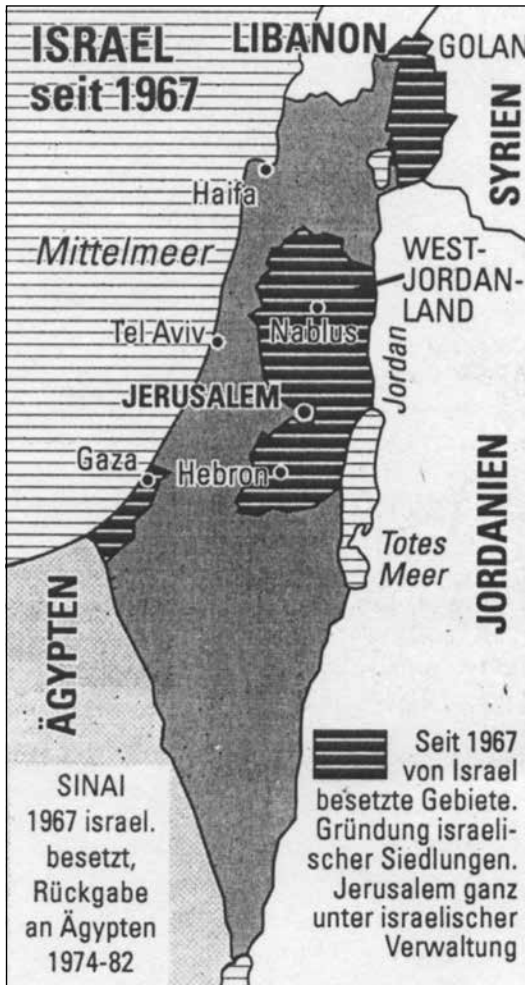
Rückzug auf, d.h. die rein arabischen Gebiete um Gaza und Jerusalem verblieben unter israelischer Militärverwaltung.

Vierter Arabisch-Israelischer Krieg (1973)

Auch „Oktoberkrieg“, „Yom-Kippur-Krieg“ oder „Ramadankrieg“ genannt. Ägypten sann auf Revanche. Der neue ägyptische Präsident Anwar as-Sadat (1918-1981) schloss 1970 ein Bündnis mit Syrien unter Hafis al-Assad (1930-2000). Die Ziele waren die Rückgewinnung des Sinai und der Golanhöhen. Es begann eine massive Aufrüstung durch die Sowjetunion, während die USA Israel unterstützten. Am 5. Oktober 1973 begann ein Zweifrontenkrieg, der Israel überraschte. Ägypten konnte mit 70.000 Mann und Panzern den Suezkanal überschreiten und die israelische Verteidigungslinie durchbrechen. Der syrische Angriff konnte bis zum 10. Oktober zurückgeschlagen werden, während die ägyptische Entlastungsoffensive ab 14. Oktober kaum noch vorankam. Die Wende erfolgte, als israelische Luftlandetruppen am Westufer (!) des Suezkanals im Rücken der Ägypter landeten, die daraufhin ihren Angriff abbrachen. Der israelische Vormarsch auf Damaskus wurde von irakischen Truppen gestoppt. Es kam zum Ende der Kampfhandlungen, als die UN zum Waffenstillstand aufforderte und die Sowjetunion erneut mit einem direkten Eingreifen drohte: 24. Oktober 1973 Waffenstillstand.

Der gesamte Westen bekam die Auswirkungen des Krieges zu spüren: Die arabischen Ölförderländer verhängten aus Solidarität gegenüber den USA und den Niederlanden ein Ölembargo. Die Erhöhung des Rohölpreises um 170% führte zum Ölpreisschock u. a. in der BRD. Folge: Autofreie Sonntage!

Ergebnis des Krieges: Syrien und Ägypten verloren 15.000 Soldaten, 8.000 Gefangene, 2000 Panzer und 400 Flugzeuge, Israel verlor 2.700 Soldaten, 400 Panzer und 120 Flugzeuge. Erneut hatte sich die israelische Armee als überlegen erwiesen. Es trat ein Meinungswandel in Ägypten und Israel ein: Kriege ändern nichts, d.h. kein Sieg für die Araber bzw. keine dauerhafte Sicherheit für Israel möglich.



Sonderfrieden zwischen Ägypten und Israel

Ägyptens Präsident Anwar as-Sadat und Israels Ministerpräsident Menachim Begin trafen sich 1978 auf Einladung des US-Präsidenten Jimmy Carter in Camp David, um einen Ausgleich zu finden. Dafür gab es den Friedensnobelpreis für beide Partner. 1979 kam es schließlich zum Friedensvertrag: Ägypten erhielt die Sinai-Halbinsel ohne den Gaza-Streifen zurück, musste aber als erster arabischer Staat Israel diplomatisch anerkennen, was die Isolierung Ägyptens in der arabischen Welt und die Ermordung Sadats 1981 zur Folge hatte.

Friedensprozess seit 1993

Die globale Lage änderte sich seit 1990/1991 durch den Zusammenbruch der Sowjetunion als Schutzmacht der PLO. Der Ost-West-Konflikt ging zu Ende, die USA stiegen zur alleinigen Weltmacht auf und gewannen im Nahen Osten an Ansehen, was eine Annäherung zwischen der PLO und Israel erleichterte. Im Golfkrieg von 1990/1991 befreiten die USA mit einer Koalition Kuwait, den der Irak unter seinem Diktator Saddam Hussein rechtswidrig besetzt hatte.

1993 begannen die ersten direkten Geheimverhandlungen zwischen Israel und der Palästinensischen Befreiungsorganisation in Oslo: Die PLO und Israel erkannten sich gegenseitig am 9./10. September 1993 an. Jassir Arafat bekräftigte als Führer der PLO „das Recht des Staates Israel auf eine friedliche und sichere Existenz“, erklärte den Verzicht auf „Terrorismus und andere Formen der Gewalt“ und die Übernahme der „Verantwortung für alle PLO-Gruppen und Personen“, „um deren Gehorsam zu sichern“. Diese Zusagen galten für alle Palästinenser. Davon wollte die Hamas im Gazastreifen nichts wissen. Davon aber später.

Im Gegenzug erkannte der israelische Ministerpräsident Yitzhak Rabin (1922-1995 ermordet) von der Arbeitspartei die PLO als „Repräsentantin des palästinensischen Volkes“ an und versicherte, Verhandlungen mit ihr aufnehmen zu wollen. Folge: Osloer Prinzipienerklärung, die am 13. September 1993 in Washington

im Beisein des neuen US-Präsidenten Bill Clinton unterzeichnet wurde. Was wurde in zwei Folgeabkommen vereinbart?

Selbstverwaltung und Rückzug

Vorgesehen war eine schrittweise palästinensische Selbstverwaltung (Autonomiebehörde genannt) im Gaza-Streifen und im Gebiet von Jericho (Westjordanland) gekoppelt mit dem schrittweisen militärischen Rückzug Israels. Im 3. Jahr der Übergangsphase sollten Verhandlungen über den **endgültigen Status** der arabischen Gebiete mit Behandlung aller ausgeklammerten Fragen (Jerusalem, Flüchtlinge seit 1948, jüdische Siedlungen, Grenzen) beginnen. **Endgültiger Status sollte am 4. Mai 1999 wirksam werden.** Das Abkommen wurde nach der Ermordung von MP Yitzhak Rabin am 4. November 1995 nicht weiter von Seiten Israels umgesetzt. Warum?

Ende des Friedensprozesses

1996 kam erstmals Benjamin Netanjahu vom konservativen Likudblock als Ministerpräsident an die Macht. Nach den zwei Abkommen von Oslo hätte Israel bis 1998 weitere 13 % des Westjordanlands räumen sollen, was nicht geschah. US-Präsident Bill Clinton vermittelte das Abkommen von Wye am 23. Oktober 1998, um den Osloer Friedensprozess wieder in Gang zu bringen. Israel stoppte aber danach erneut den Rückzug aufgrund vorgezogener Parlamentswahlen. Die Wahl vom Mai 1999 brachte wieder die Arbeitspartei unter Ehud Barak an die Macht, der den weiteren Rückzug aus dem Westjordanland in Aussicht stellte.

Aber: Nach dem Besuch des israelischen Politikers Ariel Scharon (Likud) am 28. September 2000 auf dem islamischen Tempelberg begann die Intifada II (Al-Aqsa-Intifada), ein Aufstand der Palästinenser im Westjordanland, der sich auch auf die bisher friedlichen israelischen Araber ausdehnte. Eine Neuwahl brachte im Februar/März 2001 den „Hardliner“ und Exgeneral Ariel Scharon (Likud) an die Macht. 2002 kamen im März 127 Israelis bei Terrorangriffen ums Leben, Israel besetzte wieder die autonomen Teile des Westjordanlandes.

Rettungsversuch: Roadmap

Das sogenannte Nahost-Quartett (UN, USA, EU, Russland) stellte am 30. April 2003 einen „Fahrplan zum Frieden“ („Roadmap“) mit drei Phasen vor, um doch noch den alten Friedensprozess zu retten. Es sollte in der letzten Phase 2004/2005 1. zur Ausrufung des Palästinenserstaates in den Grenzen von 1967 kommen mit Jerusalem als gemeinsamer Hauptstadt, 2. zu Friedensverhandlungen Israels mit Syrien und Libanon und 3. zur Normalisierung der Beziehungen zur Arabischen Liga. Ariel Scharon akzeptierte erstmals einen palästinensischen Staat, aber ohne Rückkehrrecht der circa 3,7 Millionen Auslands-Palästinenser im Libanon und in Jordanien. Es begann der Bau einer 790 km langen israelischen Mauer im Westjordanland, der nur zum Teil der Grenze von 1967 folgte, um die illegalen jüdischen von palästinensischen Siedlungen zu trennen. Seit 1967 hatten jüdische Siedler begonnen, sich im eroberten Westjordanland niederzulassen. Die israelische Armee muss sie schützen.

Hamas und Israel

Die sogenannte Hamas entstand 1988 während der 1. Intifada (1987-1993), ein palästinensischer Aufstand in den von Israel seit 1967 besetzten arabischen Gebieten, der zivil begann und in Gewalt mit Toten auf beiden Seiten endete. Bisher waren die PLO und ihre Fatah-Partei die einzigen Vertreter der palästinensischen Interessen gewesen. Da der PLO-Führer Arafat schon 1989 vor einer politischen Spaltung innerhalb der Palästinenser warnte, erkannte er die Gefahr, die von der Hamas ausging. 2005 zog sich Israel aus dem von der Hamas beherrschten Gaza-Streifen zurück, 8000 jüdische Siedler mussten das Land z. T. gewaltsam verlassen. Die radikal-muslimische Hamas wurde die Hoffnung der Ärmsten und kam 2007 im Gazastreifen an die Macht, im Westjordanland scheiterte sie trotz eines Wahlsiegs, was zur politischen Spaltung der Palästinenser führte. Nach Raketenangriffen rückte Israel erstmals 2008 wieder in den Gazastreifen ein, um die Hamas zu schwächen, ebenso 2014. Nach israelischer und westlicher Auffassung ist die Hamas eine sunnitisch-islamistische Terrororganisation, was der 7. Oktober 2023 ja gezeigt hat.

Dies stellten schon 2004 das Bundesverwaltungsgericht und 2007 die EU fest. Die Hamas verübt Terroranschläge, um ein politisches Ziel zu erreichen. Aber: Im Unterschied zur PLO ist die Hamas religiös fundiert, d.h. ein religiöses und politisches Phänomen zugleich. Im Gegensatz zur PLO strebt sie einen islamischen Gottesstaat in Palästina an, in dem für einen Staat der Juden kein Platz wäre. Eine Gottesherrschaft – wie etwa im Iran – steht so aber nicht im Koran und seinen verwandten Schriften. Eine Folge wäre die Einführung der Scharia (göttliches Recht), geschöpft aus dem Koran. Mit religiösen Fanatikern ist schwer zu verhandeln, man muss sie letztendlich – wie vor Jahren die IS – militärisch ausschalten. Die Hamas-Kämpfer glauben als Märtyrer im Kampf zu sterben und im Paradies alle Vorzüge genießen zu können, die ihnen auf Erden versagt blieben. Selbst wenn Israel unter der jetzigen Regierung die von der UN, den USA, der EU und der BRD geforderte Zweistaatenlösung endlich umsetzen würde, dürfte ein Arrangement mit der Hamas nicht gelingen. Mit der PLO wäre sie möglich gewesen, wurde aber politisch unter wechselnden israelischen Regierungen letztlich nicht umgesetzt. Folge: **2018** entzog der PLO-Zentralrat unter Präsident Mahmud Abbas die Anerkennung Israels als Staat und kündigte die Zusammenarbeit mit der Besatzungsmacht auf. Mittlerweile sollen rund eine halbe Million Israelis im arabischen Westjordanland mit Duldung der konservativen Regierungen leben.

Bevölkerungen

Im Staat Israel leben heute 6,7 Millionen Juden = 74% und 1,004 Millionen israelische Araber = 17%, Rest sonstige. Die Israelis sind Nachfahren von europäischen, afrikanischen und asiatischen Juden. Im besetzten Westjordanland und auf dem okkupierten syrischen Golan leben rund 3,1 Millionen Palästinenser, im Gaza-Streifen weitere 2,1 Millionen, in Jordanien 1,8 Millionen. Schon heute gibt es mehr Palästinenser als Israelis, was als Problem gesehen wird. Die Israelis sind in den Augen der Araber „Landräuber“, gleiches behaupten die Araber gegenüber den dort seit über 1000 Jahren lebenden Arabern, obwohl sie erst seit 1882 nach weit mehr als 1000 Jahren ins Land der Urväter zurückkehrten.

Trotzdem: Wie kann eine endgültige Lösung aussehen?

1. Zwei Staaten in Palästina: ein israelischer und ein palästinensischer Staat (mit oder ohne Rückkehrrecht für die Auslands-Palästinenser). Solange sich Israel sperrt, wird es keine Sicherheit und keinen Frieden für beide Völker geben, ebenso nicht wenn arabischer Terrorismus als Antwort gesehen wird.
2. Gemeinsamer, geteilter oder internationaler Status von Jerusalem, das von beiden Seiten als Hauptstadt beansprucht wird. Das alte Jerusalem = Ostjerusalem ist rein arabisch. Hier liegen die heiligen Stätten dreier Weltreligionen: Grabeskirche (Christen), Klagemauer (Juden) und Tempelberg mit zwei Moscheen (Islam).
3. Ausgleich mit Syrien (Rückgabe der Golan-Höhen) und Libanon und schließlich
4. eine Aussöhnung zwischen Israel und der gesamten arabischen Welt. Mit dem Iran wird sie unter den vorherrschenden Verhältnissen nicht möglich sein.

Fazit

Wenn zwei Völker aus historischen Gründen ein Land für sich beanspruchen, wird es kompliziert und eigentlich unlösbar. Die Araber in Palästina haben 1937 und 1947 eine Teilung des Landes abgelehnt und daraufhin vier Kriege, die allerdings arabische Nachbarstaaten führten, verloren. Die Palästinenser wandten sich seit den 1960er Jahren dem Terrorismus zu, der auch Deutschland mit hinein zog (Olympia 1972, Entführung der Landshut 1977). In den 1990er Jahren rückte unter Vermittlung der USA vorübergehend ein Friedensprozess und eine Zweistaatenlösung in den Bereich des Möglichen. Sie scheiterten aus innenpolitischen Gründen letztendlich an Israel. Die Hamas hat am 7. Oktober 2023 durch ihren unvermuteten mörderischen Überfall auf jugendliche Festivalbesucher und einen Kibbuz die Palästinafrage wieder auf die weltpolitische Bühne zurückgeholt. Dass dahinter der Iran steckt, ist unbestritten. Stehen sich Islam und Judentum für immer unversöhnlich gegenüber? Die deutsche Politik besteht darin, mit Geld sowohl aus historisch-moralischen Gründen

Israel als auch die Palästinenser in Bereich von zivilen Infrastrukturprojekten zu helfen. **Im Ampel-Koalitionsvertrag von 2021 ist zu lesen: „Wir werden uns weiter für eine verhandelte Zweistaatenlösung auf der Grundlage der Grenzen von 1967 [= vor dem 3. Krieg] einsetzen.“**

Zum Nachlesen

Paul Giniewski: Das Land der Juden. Vorgeschichte des Staates Israel. Winterthur 1997.

Amira Hass: Gaza. Tage und Nächte in einem besetzten Land. München 2003.

Rolf Steininger: Der Nahostkonflikt. Frankfurt a. M. 4. Aufl. 2006.

Bernard Wasserstein: Israel und Palästina. München 2. Aufl. 2009.

Im Auftrag des Militärgeschichtlichen Forschungsamtes hrsg. von Bernhard Chiari / Dieter H. Kollmer: Wegweiser zur Geschichte: Naher Osten. Paderborn 2. Aufl. 2009.

Richard C. Schneider: Die Sache mit Israel. Fünf Fragen zu einem komplizierten Land. München 2023.



KOSMETIKSTUDIO PETRA BAYER

85250 ALTOMÜNSTER-RANDELSRIED
RANDOLFSTRASSE 7
TELEFON 0 82 59 / 89 70 705
KOSMETIKSTUDIO-PETRA-BAYER.DE

- KOSMETIKBEHANDLUNG
- MICRODERMABRASION
- MESOBEHANDLUNG
- PFLEGEBERATUNG
- MAKE-UP SCHULUNG
- PERMANENT MAKE UP
- FUSSPFLEGE



Martina Blümel

Steuerkanzlei



- Steuererklärungen, Buchführungen, Jahresabschlüsse
- Beratung gewerblicher Betriebe in betriebswirtschaftlichen, gesellschaftsrechtlichen und unternehmenssteuerlichen Fragen
- Beratung in Spezialfragen der Besteuerung land- und forstwirtschaftlicher Betriebe
- Beratung und Gestaltung von Erbfolgeregelungen in Erbschaft- bzw. Schenkungssteuerlicher Hinsicht



info@steuerkanzlei-bluemel.de
www.steuerkanzlei-bluemel.de

Telefon 08254/9986-0
Telefax 08254/9986-20

Nerbstr. 2
85250 Altomünster

Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder
Erneuerbare Energien

Asbacher Str. 4
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de
Web: www.heizungsbau-pechler.de



**Ihr Partner
in Sachen Handwerk!**

UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de
0177 / 8055102 | 08254 / 2453



Er ists

Frühling läßt sein blaues Band
Wieder flattern durch die Lüfte;
Süße, wohlbekannte Düfte
Streifen ahnungsvoll das Land.

Veilchen träumen schon,
Wollen balde kommen.
- Horch, von fern ein leiser
Harfenton!
Frühling, ja du bists!
Dich hab ich vernommen!

Von Eduard Möricke
(1804-1875)



ALBERT REISNER KG



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

Stehr & Hofmann

BAU-UND PUTZTECHNIK GdBR

Meisterbetrieb für:

Innen + Außenputze • Gerüstbau • Fließestriche
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28
85250 Altomünster
www.stehr-hofmann.de

Tel 08254 / 12 94
Fax 08254 / 14 93
Mail info@stehr-hofmann.de



Party Service
Christiane
Fischer

Christiane Fischer
Jörgerring 1
85250 Altomünster
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



www.partyservice-altomuenster.de

Physiotherapie-Praxis

Uwe Damm

Krankengymnastik · Massage

Lymphdrainage

Muskelaufbau

Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Angela Loibl, Telefon 08254/2606
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,
Martina Kraus
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG



Jeden Sonntag Kirchenführung

Orte des Glaubens, der Kunst und Begegnung

Gruppenführung durch qualifizierte
Kirchenführer*innen

So 14.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster

Gebührenfrei

Anmeldung: Anmeldung für Gruppen im
Pfarrbüro, Telefon 08254 / 8235

Für Einzelpersonen keine Anmeldung
erforderlich

Bewusstsein – Geist – Seele

Woher kommt mein ICH?

Alltagserfahrung und Neurowissenschaften
belegen eine gegenseitige Beeinflussung
von Körper und Geist. Die von Konrad Lorenz
begründete, sogenannte "Evolutionäre
Erkenntnistheorie" erklärt, warum wir auch
prinzipiell irren können. Christliches Men-
schenbild und moderne Neurobiologie las-
sen sich durchaus synthetisch vereinen.

Fr 26.01.2024, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

Ort: Gästehaus im Kloster, Kloster Alto-
münster, Eingang Nißlgasse, Altomünster
Gebühr 7,00 €

Anmeldung: Angela Loibl,

Telefon 08254 / 2606 und

VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462

In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem Pfarrgemeinderat

Weltgebetstag der Frauen aus Palästina

Doppelt empathisch – vielfach differenziert

Fr 01.03.2024, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Kloster Altomünster, Kapelle des

Gästehauses, Eingang Nißlgasse,

Altomünster, Gebührenfrei

In Kooperation mit der Evangelischen Kirche

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Fit und beweglich

Präventive Gymnastik "Golden 60"

Gelenkschonende Übungen; Stärkung der
Muskulatur; Koordinationsübungen sowie
Elemente von Pilates sind Bestandteile un-
serer Übungszeit. Einstieg jederzeit nach
Absprache möglich.

Kurs 2: Fr 26.01.2024, 08.45 bis 09.45 Uhr,
15 Treffen

Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin
des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Schulhaus Altomünster,

An der Schultreppe 4, Altomünster

Gebühr: 90,00 €

Anmeldung: Angela Loibl,

Telefon 08254/2606

Informationen zum Kurs bei Gertraud

Schmerer, Telefon 08254/2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com



Bringen Sie Ihre Faszien in Form

Basisübungen für den ganzen Körper

Faszien durchziehen unseren gesamten
Körper, umhüllen Organe, geben Halt,
Form und Struktur. Ein bewusstes Faszi-
entraining unterstützt ihren Körper in seiner
Funktion, kann im Alltag von Schmerzen
und Steifheit befreien und unsere Leis-
tungsfähigkeit optimieren. Im Kurs werden
sechs einfache, sehr effiziente Basisübun-
gen für den ganzen Körper gezeigt.

Bitte mitbringen:

Trainingsmatte und Tennisball

Mo 19.02.2024, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ref.: Dr. Susanne Heinzinger

Ort: Altes Schulhaus, großer Raum, 1. OG,

An der Schultreppe 4, Altomünster

Gebühr 10,00 €

Anmeldung: Angela Loibl,

Telefon 08254 / 2606 und VHS

Altomünster, Telefon 08254 / 2462

In Kooperation mit der VHS Altomünster

KUNST UND KULTUR

Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine
alte Werktechnik kennen: das Weidenflech-
ten. Für Haus und Garten gestalten wir
dekorative Weidenobjekte. Die Referentin
bringt das gesamte Material und Werkzeug
mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen.
Wenn vorhanden, kleine Gartenschere
mitbringen und beschriften.

Kurs 1:

Sa 02.03.2024, 09.00 bis 12.00 Uhr

Kurs 2:

Sa 02.03.2024, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ref.: Maria Steinhauser

Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wackerl" in

Schauerschorn, Schauerschorn 1,

Altomünster

Gebühr incl. Materialkosten 25,00 €

Anmeldung: Angela Loibl,

Telefon 08254 / 2606 und

VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462

In Kooperation mit der VHS Altomünster



Arbeitswelten - Geschichte(n) über Handwerk und Gewerbe

Ausstellungseröffnung

Die Geschichtswerkstatt im Landkreis
Dachau präsentiert die neue Wanderaus-
stellung "Arbeitswelten" im Klostermuseum
Altomünster. Gezeigt wird, wie sich das
Arbeitsleben in den letzten Jahrzehnten
verändert hat.

Wie sah der Beruf der Schneiderin aus, als
sie noch auf die Stör ging? Wie wurde aus
dem Handwerk des Webens ein Kunst-
handwerk? Und wie veränderte sich der
Beruf des Apothekers bis zum Zeitalter des
Online-Handels? Der Wandel von Hand-
werk und Gewerbe wird anhand von
Texten, Fotos, Objekten und einer Hörsta-
tion dargestellt. Durch erzählte Lebensge-
schichten wird das frühere Arbeitsleben
lebendig.

So 07.04.2024, 15 Uhr,

Ausstellungseröffnung danach kann die
Ausstellung zu den Öffnungszeiten des
Klostermuseums besucht werden:

donnerstags bis samstags 13 - 16 Uhr,
sonntags 13 - 17 Uhr.

Projektleiterin: Dr. Annegret Braun,

Kulturwissenschaftlerin

Ort: Museum Altomünster,

St.-Birgittenhof 6, Altomünster

Gebührenfrei

Weitere Veranstaltungen

Altfest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert. Den Festgottesdienstbesuchern wird die Hirschschale, die Reliquie des heiligen Altos aufgelegt.

Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr

Fr 09.02.2024, 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

DF - Pipinsried St. Dionys

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern
EKP-Kontaktstelle
Brigitte Spengler, Telefon 08254/994364
Bildungsbeauftragte:
Elisabeth Reiter, Telefon 08254/999811
Elfriede Heilmaier, Telefon 08254/1675

UMWELT UND NATUR



Waldbaden mit biblischen Impulsen

Waldbaden in Pipinsried

Augen zu und einfach mal hören - den weichen Waldboden spüren, tief atmen und in die Entspannung kommen - unterstützt durch die wohltuende und stärkende Atmosphäre des Waldes. Biblische Impulse verbinden Körper und Geist und führen in die Gegenwart Gottes in seiner Schöpfung. Der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Sa 23.03.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

Sa 20.04.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

Sa 18.05.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ref.: Rosa Asam,

Absolventin Zertifikatslehrgang

"Alpines Waldbaden" 2020,

Gestaltungspädagogin IIGS

Gebühr 20,00 € pro Einzeltermin

Anmeldung: Rosa Asam,

Mobil 0151 67147189

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Erotik in der Bibel?

Begegnungen mit dem Hohelied der Liebe. Sexualität ist in unserer Kirche ein dauerndes Diskussionssthema und scheint stets etwas problembehaftet. Hier schauen wir weit in die Zeit zurück und entdecken eine Sammlung wunderschöner erotischer Liebeslyrik aus dem alten Israel, die es in die Bibel geschafft hat: Das Hohelied der Liebe. Texte voller Wertschätzung für die körperliche Seite der Liebe, frei und deutlich, sinnlich und symbolisch, gleichberechtigt im Blick auf die Geschlechter - und immer auch auf Gott verweisend.

Di 23.01.2024, 19.30 Uhr

Ref.: Susanne Deininger,

Pastoralreferentin und theologische

Mitarbeiterin im Dachauer Forum

Ort: Pfarrheim Pipinsried,

Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried

Gebührenfrei. Anmeldung: Elfriede Heilmaier,

Telefon 08254 1675 oder Rosa Asam,

Mobil 0151 67147189

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT



Frühlingswerkstatt - Wir drucken in und mit der Natur

Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder von 3-6 Jahre

Der Frühling ist da! Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour in der freien Natur und lassen uns von der vielfältigen bunten Natur inspirieren und verzaubern. Lassen Sie sich überraschen, welche ausdrucksstarken Kunstdrucke in und aus der Natur entstehen können. Wir gestalten zauberhafte Drucke aus Blättern, Blüten, Gräsern, Federn und vieles mehr. Wir freuen uns schon sehr, auf viele kleine und große Künstler! Bitte eine kleine Brotzeit, Malkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.

Fr 10.05.2024, 15.00 bis 17.30 Uhr

Leitung: Andrea Gathmann,

Pädagogin M.A.

Ort: Pfarrheim Pipinsried,

Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried

Gebühr: Erwachsene 6,00 €,

Gebühr: Kind 3,00 €

Materialkosten werden nach

Verbrauch vor Ort fällig und sind

in Bargeld zu entrichten.

Die zweite begleitende Eltern- oder

Großelternperson ist gebührenfrei.

Anmeldung: Andrea Gathmann

andrea@gathmann.info

DF - Tandern St. Peter und Paul

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Gesundheitstraining

Training für das Haltungs- und Bewegungssystem. Ein sinnvolles und ausgewogenes Trainingsprogramm in dem nicht nur der Rücken sondern auch alle Muskelbereiche zum Einsatz kommen. Prophylaktisch wird Muskelverspannungen und Dysbalancen entgegen gewirkt.

Schwungvoll mit Spass und guter Musik bis zum Cool Down. Entspannung und Dehnübungen bilden den Abschluss. Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 2:

Do 25.01.2024, 10 Treffen,

17.45 bis 18.30 Uhr

Do 25.01.2024, 10 Treffen,

18.45 bis 19.30 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,

Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Rathaus Tandern,

Hauptstr. 16, Tandern

Gebühr: 82,50 € für 15 Treffen,

1x Raumgebühr 7,50 €

Gebühr: 55,00 € für 10 Treffen,

1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com



Gymnastik für Senioren Tandern

Gymnastik für Senioren - Sitzgymnastik

Gelenkschonende Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, bei der wir die Muskulatur aufbauen und stärken.

Dehnübungen sowie Koordination und Konzentrationsübungen sind Bestandteil unserer Übungszeit. Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 2:

Do 25.01.2024, 15 Treffen,

jeweils 08.30 bis 09.15 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,

Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Pfarrheim Tandern,

Hauptstraße 1, Tandern

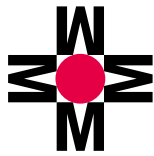
Gebühr: 82,50 € für 15 Treffen,

1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com



Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

05. November 2023 bis 18. Februar 2024
AUSSTELLUNG: WERKSCHAU KÜNSTLERSYMPOSIUM 2022
Kuratorin: Susanne Allers
Eröffnung: Sonntag, 05. November 2023, 15 Uhr, Museumsforum

07. April bis 30. Juni 2024
ARBEITSWELTEN
In Zusammenarbeit mit der Geschichtswerkstatt im Landkreis Dachau und dem Dachauer Forum e.V.
Kuratorinnen: Karin Alzinger und Regina Schüffner
Eröffnung: Sonntag, 07. April 2024, 15 Uhr, Museumsforum

06. Juli bis 28. Juli 2024
AUSSTELLUNG: 30 JAHRE GEMEINDEPARTNERSCHAFT ALTOMÜNSTER – NAGYVENYIM
Kuratiert vom Partnerschaftskomitee Altomünster
Eröffnung: Samstag, 06. Juli 2024, 11 Uhr mit Stehempfang, Museumsforum

August 2024: Ferien bis 15. September
In Planung:

15. oder 22. September bis 17. November 2024
AUSSTELLUNG: KUNSTSTUDENTEN STELLEN AUS
Kuratiert von Susanne Allers und Bernd Schwarting
Eröffnung: Sonntag, 15. oder 22. September 2024, 15 Uhr, Museumsforum

01. Dezember (1. Advent) 2024 bis 16. März 2025
AUSSTELLUNG:
FOTO BAUMANN 1893 – 2007
Kurator: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer mit Team
Eröffnung: Sonntag, 01. Dezember 2024, 15 Uhr, Museumsforum

*Wir bitten um
Beachtung der Inserate
unserer Förderer und
Unterstützer.*

*Ohne unsere Firmen
könnte der Kulturspiegel nicht
erscheinen.*



Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730
graf.altomuenster@t-online.de

Sa. 27. Januar 2024
KINDERFASCHING IM KAPPLERSAAL

Sa. 09. März 2024
AKTION RUMPELKAMMER
nur Kleidung, kein Altpapier

Sa. 16. März / So. 17. März 2024
OSTERKOMMUNION
anschl. gemütliches Beisammensein

Fr. 29. März 2024 Karfreitag
BITTGANG ZUM KALVARIENBERG
13 Uhr

31. März 2024 Ostersonntag
OSTEREIERSUCHEN nach dem Gottesdienst

Wir haben auch eine eigene Kindertanzgruppe „ALTO-STROLCHE“. Wir trainieren jeden Freitag (außer in den Ferien) in der Schule Altomünster. Unsere Tänzerinnen und Tänzer sind zwischen 4 und 10 Jahre alt.

Aktuelle Infos bitte der Presse, dem Kirchenanzeiger oder Schaukasten entnehmen.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite:
www.kolping-altomuenster.de



Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321
Heidi Ostermeir, Tel. 08254/2229

Mi. 17. Januar 2024
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
20 Uhr, Gasthaus Maierbräu

Mi. 7. Februar 2024
FASCHINGSFEIER
18.00 Uhr, Gasthaus Maierbräu

Fr. 1. März 2024
WELTGEBETSTAG DER FRAUEN
„PALÄSTINA“

Mi. 20. März 2024
VORTRAG IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM DACHAUER FORUM
Treffpunkt 19.00 Uhr, Gasthaus Maierbräu
Vortrag 20.00 Uhr

Mi. 17. oder 24. April 2024
GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK
Weitere Infos in der Tagespresse und im Pfarrbrief

Mi. 22. Mai 2024
MAIANDACHT IN WOLLOMOOS
18 Uhr, mit anschließender Einkehr

Mi. 19. oder 26. Juni 2024
Planungen laufen
Weitere Infos in der Tagespresse und im Pfarrbrief

Mi. 17. Juli 2024
AUSFLUG - Weitere Infos in der Tagespresse und im Pfarrbrief

GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

Öffnungszeiten:

Dienstag:
10:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag:
15:00 - 19:00 Uhr
Samstag:
14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767
E-Mail: buecherei@altomuenster.de
Internet: opac.winbiap.net/altomuenster

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren:

Jeden 1. Dienstag
im Monat um 15:00 Uhr
Anschließend dürfen alle nach
Herzenslust malen und basteln.

Die Veranstaltung ist ohne
Voranmeldung und gebührenfrei.

Die Gemeindebücherei ist
ganzjährig zu den üblichen
Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien
ist sie geschlossen





Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald
Regisseur: Wolfgang Henkel

THEATERBALL mit „EL Prosit“
Sa. 03. Februar 2024, 20 Uhr

FRÜHJAHRSTHEATER
„Da blaue Kruag“
Komödie von Peter Landsdorfer

Premiere am
Fr. 05. April 2024, 20 Uhr

Weitere Aufführungen:
So. 07. April 2024, 18:30 Uhr
Fr. 12. April 2024, 20 Uhr
Sa. 13. April 2024, 20 Uhr
So. 14. April 2024, 18:30 Uhr

KINDERTHEATERGRUPPE
Leitung: Matthias Spengler

Zur Zeit keine Veranstaltungen geplant.



Wolfgang Henkel
Tel. 08254/1516

Derzeit keine Termine

Gesangverein Frohsinn ALTOCHOR

Michael Eggendinger • Tel. 08254/8723

Derzeit keine Termine



Ortsverschönerungsverein

Rosina Ehmann
Tel. 0152-24350513

STAMMTISCH 2024

25.01. / 23.02. / 30.03. / 27.04 / 25.05 /
29.06. / 27.07. / 28.09. / 26.10. / 30.11.
jeweils 19:30 Uhr, mit Vorträgen und ge-
mütlichem Austausch auch interessierte
Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen.
Veranstaltungsort wird auf der Homepage
bekannt gegeben.

Termine des Jahreshauptprogramms mit
Veranstaltungszeiten und -orte,
entnehmen Sie bitte der Homepage
www.ovv-altomuenster.de

Unsere Kindergruppe „die Krautgartenkin-
der“ trifft sich während der Saison etwa
alle zwei Wochen, jeweils ab 15.00 Uhr im
Krautgarten zum Gartl'n und die Natur ent-
decken. Die Kinder sind etwa im Alter von
5 – 11 Jahren. Genaue Termine entnehmen
Sie der Homepage. Ansprechpartnerinnen:
Malika Demski und Heike Murakaru.

Lösen Sie Ihr
E-Rezept bei uns ein!

**einfach
glücklich
gesund.**

DR. SCHULTES APOTHEKE

lokal
web
whatsapp
instagram

SUSAN CHAMPLIN
–Friseurmeisterin–

Schlesierweg 21
85250 Altomünster

017632276051
www.Susan-Champlin.de

*Für jeden
Anlass
das Passende...*

Ob der Wein für jeden
Tag oder die Flasche
für besondere Anlässe -
wir führen alles für
Hochzeiten und Events
oder den besonderen
Geschenkkorb mit
typisch toskanischen
Produkten.

**HUBER^S
WEIN
RAUM**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
oder jederzeit nach Vereinbarung

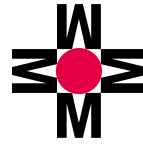
Hubers Weinraum
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a
D-85250 Altomünster
Telefon 08254 | 997320
Telefax 08254 | 998249
info@Hubers-Weinraum.com



FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:
www.museum-altomuenster.de



Museum Altomünster
St. Birgittenhof 6+8
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr
Telefon 0 82 54 / 95 43

Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Althof 3
Tel. (08254) 99 54 44



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

HÖRL-STREDAK

Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1	85250 Altomünster
	Tel. 08254 - 82 10
	Fax 08254 - 99 44 50

☎ 0 82 54 / 17 23

ARBEITSBÜHNENVERLEIH



KÖLBL
Arbeitsbühnen



ARBEITSBÜHNENVERLEIH & IPAF SCHULUNGSZENTRUM

Unser Service

- Einsatzberatung vor Ort
- Unser Lieferservice
- Einsatzplanung maßgeschneidert
- Sicherheit als Prinzip

KÖLBL Arbeitsbühnen
Pipinstraße 12
85250 Altomünster

WWW.KOELBL-GRUPPE.DE



Marktplatz 8 · 85250 Altomünster
Tel. 08254 - 99 70 27
info@freds-barbershop.de



Fred's
BARBERSHOP

JETZT ONLINE BUCHEN



JETZT ONLINE BUCHEN

BARWERK 3 HERZOG
Nevenka Isemann
mobil 0174 4099409
Marktplatz 3
85250 Altomünster

... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr
Platz zum Feiern jeglicher Art.
Geburtstage, Partys, Vereine.

B A R W E R K



BARWERK3



Wenn du nicht gerne liest, dann hast du einfach noch nicht das richtige Buch für dich gefunden.
JOANNE K. ROWLING

KOMM VORBEI!
Wir finden für dich Bücher, die dich nicht mehr loslassen!

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr
Samstag: 9 bis 12:30 Uhr

Augustinerweg 8 | 85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 806750 | Mobil 0175 7094630
buecher@beckundboy.de | www.beckundboy.de



KLEIDERSCHRANK
MODE & ACCESSOIRES

MARGRIT HOLZMÜLLER
PIPINSRIEDER STR. 17
85250 ALTOMÜNSTER
TELEFON 08254-9984197
MOBIL 0176-60034086

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO+DI NACH VEREINBARUNG
MI 15.00 - 18.00 UHR
DO+FR 10.00 - 18.00 UHR
SA 10.00 - 12.00 UHR



Continentale easyRente® Invest So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster
Telefon: 08254-9090
Telefax: 08254-9092
Daniel.Filser@continentale.de



Ein Jahr ist nichts ...

*Ein Jahr ist nichts,
wenn man's verputzt,
ein Jahr ist viel,
wenn man es nutzt.*

*Ein Jahr ist nichts,
wenn man's verflacht;*

*Ein Jahr war viel,
wenn man es ganz durchdacht.*

*Ein Jahr war viel,
wenn man es ganz gelebt;*

*In eigenem Sinn genossen
und gestrebt.*

*Das Jahr war nichts,
bei aller Freude tot,
das uns im Innern
nicht ein Neues bot.*

*Das Jahr war viel,
in allem Leide reich,
das uns getroffen mit
des Geistes Streich.*

*Ein leeres Jahr war kurz,
ein volles lang:*

*Nur nach dem Vollen
misst des Lebens Gang.*

*Ein leeres Jahr ist Wahn,
ein volles wahr.*

*Sei jedem voll dies gute,
neue Jahr.*

*Von Hans Th. W. Freiherr
von Gumpenberg
(1866-1928)*

Yoga in Altomünster - Senioren gesucht: Dienstags, 9:00 Uhr



Einzel- & Gruppenunterricht. Seminare.
Sandra Simon
0151/ 56 09 22 75 | email: sandra@sayoga.de

www.sayoga.de
einatmen * ausatmen * sein *
sayoga

Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen



Martin Lapperger
Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 08254-769
Telefax 08254-1825
Email Elektro-Lapperger@t-online.de

Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die geschützte Außen-Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche. Außerdem bieten wir Frühstück & Frischschoppen, einen Mittagstisch, Kuchen vom Bumbaurhof und Bäckerei Mair` s sowie wechselnde Wochentagsaktionen. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein. Wir sind Akzeptanzstelle von „Dachau Handel“ Gutscheinen und Jobkarte.



BRAUEREIGASTHOF & HOTEL
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
85250 Altomünster
Marktplatz 2
Tel.: 08254/1279



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
Braukunst • Handwerk • Familientradition



Öffnungszeiten

täglich ab 9:00 bis 22:00 Uhr (2:00 Uhr)
durchgehende Küche von 9:00 bis 21:00 Uhr

www.brauereigasthof-maierbraeu.de
info@brauereigasthof-maierbraeu.de



Weilachmühle

Entdecke Neues



◆◆◆
Familie Tesch
Am Mühlberg 5
85250 Altomünster/
Thalhausen

◆◆◆
Telefon 08254-1711
info@weilachmuehle.de

◆◆◆
Mehr Infos unter:
www.weilachmuehle.de



RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns
können Sie
sich zu jeder
Zeit verlassen.
Auch in
Notfällen!

Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
 - > Heizöl-Premium
 - > Premium-Pellets
DINplus / ENplus A1
- > beste Qualität zu fairen Preisen
 - > ohne Gefahrgutzuschlag
 - > auch am Wochenende!



Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden.
Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!



Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl**. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764



Vadstena-Str. 9
85250 Altomünster
Tel. 08254 9203857
Mobil 0171 2845467
email@beratung-maxeiner.de
www.beratung-maxeiner.de

Sachverständiger für
Haus- und Versorgungstechnik

Gebäudeenergieberatung

Thermografie

Beratung,
Planung und Bauleitung
für Gebäudetechnik

Isemann & Staller

Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei



Geschenkartikel
Helium-Ballonstation · Propangas
Reinigungsannahme

85250 Altomünster
Jörgerring 3
Telefon 08254/8347
Fax 08254/995408

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

isemann.staller@gmail.com

Bellissima Kosmetik

Inh. Nataliya Müller

85250 Wollomoos

Weilachstr. 18

Tel. 08254 9720

Handy 0163-8724884

www.bellissima-kosmetik.com

- Medizinische Fußpflege
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Hausbesuche



D. Müller - IT Consulting

by Daniel Müller

Weilachstraße 18
85250 Wollomoos
Handy 0176 44 26 7755
info@feelsfiber.net
www.feelsfiber.net

- Active Directory
- Microsoft Azure & Entra
- Virtualisierung
- Netzwerkinfrastruktur
- Mobile Device Management
- Server
- Storage





Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon: 08254 / 2462
Fax: 08254 / 997035
bildung@vhs-altomuenster.de
www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr
Do 16.30 - 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)
Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Christian Schweiger
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner
(1. Vorsitzender)



Lageplan der Unterrichtsräume

- | | |
|--|--|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10 | 05 Betreutes Wohnen, AWO Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 02 Schule Altomünster, Faberweg 15, Seiteneingang benutzen | 06 Altes Schulhaus an der Schultreppe 4 |
| 03 VR-Bank Altomünster Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 07 Museumsforum, St. Birgittenhof 6 |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 8 | 08 Sparkasse UG, Herzog Georg-Str. 3 |



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **wenigen Anmeldungen** dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn abgesagt (telefonisch oder per Email).



Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold, Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

Der Verbund „Die Volkshochschulen Dachau Land e.V.“ ist ein Zusammenschluss von derzeit 10 eigenständigen Volkshochschulen im Landkreis Dachau im Bereich der Erwachsenenbildung.

Für die Leitung der Verbund-geschäftsstelle in Markt Indersdorf suchen wir zum 1.4.2024 oder früher eine Mitarbeiterin/einen Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit mit 20 Wochenstunden

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium
- Gute Organisationsfähigkeit, konzeptionelles Arbeiten sowie selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Buchhalterische Kenntnisse
- Gute MS-Office-Kenntnisse sowie die Bereitschaft, sich in entsprechende Verwaltungsprogramme einzuarbeiten

Wir bieten Ihnen einen modernen Arbeitsplatz mit flexiblen Arbeitszeiten, Homeoffice nach Absprache, fachliche Einarbeitung durch das Kollegium, sowie zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Weitere Informationen finden Sie unter: www.vhs-dachau-land.de
Auskünfte erteilt Frau Pointner, Telefon +49 8136 806699
Wenn Sie diese abwechslungsreiche Aufgabe anspricht, freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, relevante Zeugnisse/Arbeitszeugnisse, Referenzen; bitte zusammengefasst in einer PDF-Datei) mit Gehaltsvorstellung per E-Mail bis **spätestens 19.01.2024** an: Die Volkshochschulen Dachau Land e.V., E-Mail: kontakt@vhs-dachau-land.de

Programm der vhs-Altomünster im Landkreis Dachau Frühjahr/Sommer 2024

GESELLSCHAFT

Führungen • Exkursionen



Vortrag mit Pfarrer Rainer Maria Schießler: Gesellschaft ohne Kirche? Wie lebt es sich ohne Glauben? Jesus ja - Kirche nein?

Man kann Pfarrer Schießler wohl als modernen Kirchenmann bezeichnen. Er segnet Tiere und homosexuelle Paare, ist 24 Stunden für seine Gemeinde erreichbar, fährt in seiner Freizeit Motorrad, ist als Buchautor und Moderator von Podcasts tätig, hatte von 2012 bis 2015 eine eigene Talkshow beim Bayerischen Rundfunk und arbeitete für wohltätige Zwecke als Bedienung auf dem Oktoberfest.

Die Botschaft der Kirche hat in seinen Augen kein Ablaufdatum, doch es sei die Aufgabe der Kirche selbst, dafür zu sorgen, dass sie relevant bleibt. Er plädiert für moderne Methoden, für Freiraum für Fragen, Sorgen und Sehnsüchte - und fordert eine moderne katholische Kirche, die den Menschen zuhört und sie in den Voraussetzungen der Gottesliebe stärkt, die Jesus durch Selbst- und Nächstenliebe definiert. Hierbei geht es ihm um Gläubige und Nichtgläubige gleichermaßen, denn sie sind in ihrer Gesamtheit seiner Auffassung nach das "Gottesvolk" und die Kirchengemeinschaft. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

A 10000 Rainer Maria Schießler
1x Do € 12,-
am 27.06.24 19.00 - 20.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster

**vhs Kulturradeln 3:
Rund um Altomünster**

Diesmal geht es per Rad über den Altomünsterer Friedhof nach Stumpfenbach (Kapelle), Unterzeitlbach, Richtung Oberzeitlbach, Übelmanna, Oberndorf, Pfaffenhofen und Humsberg (Kapelle). In Zusammenarbeit mit den MHV Altomünster und Dachauer Forum.

A 10002 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 6,-
am 27.04.24 13.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**vhs Kulturradeln 4:
Rund um Altomünster**

Die Route, eine Mischung aus Kultur und Natur, führt nach St. Wolfgang, Pipinsried (Kirche) zur Ilm, nach Reichertshausen, Asbach (Kapelle), Richtung Arnberg, durch den Altowald nach Halmried (Kapelle) und zurück zum Loretofriedhof. In Zusammenarbeit mit den MHV Altomünster und Dachauer Forum.

A 10003 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 6,-
am 25.05.24 13.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**vhs Radl-Tour:
Altomünsterer Umland mit Einkehr**

Unser Ziel ist eine schöne Wirtschaft oder Cafe.

A 10010 Matthias Schreyer
1 x Sa € 6,-
am 08.06.24 10.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Leichte Frühjahrswanderung:
Die Wanderwege der Gemeinde
Altomünster kennenlernen**

Anschließend wird noch in einem Gasthaus eingekehrt.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Getränk
A 10011 Siegfried Sureck
1x Sa € 6,-
am 06.04.24 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Altomünster

Nachwächterführung durch Altomünster - Vergangenheit und Gegenwart

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

Bitte mitbringen: Laterne (wenn vorhanden)
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster
A 10110 Georg Huber
1 x Fr € 9,-
am 12.04.24 19.00 - 21.00 Uhr

A 10111 Georg Huber
1 x Fr € 9,-
am 28.06.24 19.00 - 21.00 Uhr

Schmankerführung in Altomünster

Wir lassen uns kleine kulinarische Leckerbissen rund um den malerischen Marktplatz schmecken. Während der Führung erfahren Sie Wissenswertes über den Ort und die besuchten Lokalitäten. Ob fest oder flüssig, süß oder sauer oder auch hochprozentig - genießen Sie unsere Schmankerl!

A 10115 Josef "Fips" Wiedmann
Maria Krepplod
1 x Fr € 30,-
am 07.06.24 16.30 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumsführungen
- Kirchenführungen
- Führungen im Altlandkreis
- Nachwächterführung in Altomünster – Vergangenheit und Gegenwart

Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbaierischer Oxenweg" 4



Besichtigung des Sägewerks der Firma Alpentonholz Pahler in Altomünster

Die Firma Alpentonholz sägt und exportiert Holz für Musikinstrumente. Verwendet werden dafür Fichte aus den Hochlagen der Alpen sowie Riegelhorn aus Südost-Europa. Der Geigenbauer und Forstwirt (univ.) Andreas Pahler gibt einen Einblick in den Bearbeitungsprozess des Holzes und diskutiert dessen Auswahlkriterien.

A 10120 Andreas Pahler
1 x Di € 8,-
am 12.03.24 16.30 - 18.00 Uhr
Alpentonholz Pahler, Gewerbepark 33,
Altomünster

Führung durch das Gaudnek Museum

Bei diesem Gang durch das Atelier von Walter Gaudnek werden Sie über die Kreativität dieses Mannes staunen. Walter Gaudnek war ein moderner Künstler und Kunstprofessor an der University of Central Florida in Orlando. Er griff als einziger Pop-Art-Künstler auch religiöse Themen auf.

A 10122 Siegfried Sureck
1 x So € 6,-
am 14.04.24 14.00 - 15.00 Uhr
Gaudnek Museum, Sandizellergasse 3

Führung durch das Brauereimuseum

Entdecken Sie bei dieser Führung die Geschichte und den Charme vergangener Zeiten.

A 10123 Siegfried Sureck
1 x Fr € 6,-
am 14.06.24 18.00 - 19.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

A 10155 Johannes Schaich
1 x So € 6,-
am 24.03.24 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu
Ecke Bahnhofstr./Jörgerring

Genuss aus der Region - Weiler Weide Führung mit Verkostung

Wir wollen euch einen Einblick in unsere Arbeitsweise und Haltung unserer Tiere zeigen. Bei der Hofführung lernt Ihr uns als Familienbetrieb und unsere Tiere kennen. Eure Kinder dürfen anschließend zu unseren Hasen, Pferden und Ponys. Die Jungs und auch die Mädls dürfen auf unseren modernen Bulldog mitfahren. Die Kinder können auch mit den Pferden umgehen und ein geführtes Pony im Paddock reiten. Danach zeigen wir euch noch unser Gemüse und Kürbisse, dass wir auf unserem Feld anbauen. Zum krönenden Abschluss dürft Ihre unsere leckeren Produkte verköstigen und den Tag entspannt bei regionalen Köstlichkeiten ausklingen

lassen (keine vollwertige Mahlzeit). Gebühr für Kinder: 7,50€

A 10156 Stefan Gronegger
1 x Sa € 23,-
am 01.06.24 16.00 - 20.00 Uhr
Weiler Weide (Fam. Gronegger), Weil 24

Pilzwanderung rund um Altomünster

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erfahren bei dieser Wanderung alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Sie erfahren auch etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

A 10160 Edmund Garnweidner
1 x Sa € 10,-
am 21.09.24 09.00 - 12.00 Uhr
Treffp.: An der Schule Altom., Faberweg 15

Hexenführung zur Walpurgisnacht

Walpurgisöl, Hexentanz und Scheiterhaufen - nächtliche Führung durch Altomünster mit einer Hexe auf den Spuren alten Brauchtums, Volksfrömmigkeit, Aberglaubens und Magie.

Bitte mitbringen: Laterne falls vorhanden
A 10175 Sabine Dauber
1 x Di € 18,-
am 23.04.24 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Alpakas im Weilachtal

Natur pur genießen und die Tiere kennen lernen

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 50 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (8 - 16 Jahre) 14 €, Mindestteilnahmealter 8 Jahre

A 10178 Christian Tesch
1 x Sa € 22,-
am 13.04.24 10.00 - 12.30 Uhr
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

Ponywanderung zum Frühlingsanfang für Kinder ab 4 Jahre mit einem Erwachsenen

KIDS

Wart ihr schon einmal auf einem Bauernhof? - Nein?

Dann kommt zu uns nach Weil. Zuerst werden die Ponys für die Wanderung vorbereitet, im Anschluss geht mit den Ponys ins Gelände, im schönen Dachauer Hinterland. Nach der Rückkehr zu Hof, gibt es ein geführtes Ponyreiten im Paddock. Im Anschluss wird bei Spielen und Basteln die Frühlingsnatur erkundet. Wenn ihr noch wollt, könnt ihr am Lagerfeuer, Stockbrot und Marshmallows grillen. Bei uns auf dem Hof gibt es auch einiges anderes zu entdecken, wie z.B. Hasen, Wachteln, usw. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Fahrradhelm

A 10186 Stefan Gronegger
1 x Sa € 37,-
am 23.03.24 12.00 - 16.30 Uhr
Weiler Weide (Fam. Gronegger), Weil 24

Wilder Westen - Ponywanderung für Kinder ab 4 Jahre mit einem Erwachsenen

KIDS

Wart ihr schon einmal im Wilden Westen? - Nein?

Dann kommt zu uns auf die Ranch. Hier könnt ihr euch wie ein Indianer bei der Ponywanderung fühlen. Wir basteln Indianer-Strinbänder und stärken uns mit Würstchen vom Lagerfeuer. Dann geht es mit den Ponys ins Gelände zur Wanderung. Wenn Ihr Lust habt, es auszuprobieren kommt vorbei. Bei uns auf dem Hof gibt es auch einiges anderes zu entdecken. Im Anschluss gibt es noch geführtes Ponyreiten im Paddock. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Fahrradhelm

A 10187 Stefan Gronegger
1 x Sa € 37,-
am 18.05.24 12.00 - 16.30 Uhr
Weiler Weide (Fam. Gronegger), Weil 24

Ponywanderung zur Sommende für Kinder ab 4 Jahre mit einem Erwachsenen

KIDS

Wart ihr schon einmal auf einem Bauernhof? - Nein?

Dann kommt zu uns nach Weil. Zuerst werden die Ponys für die Wanderung vorbereitet, im Anschluss geht mit den Ponys ins Gelände, im schönen Dachauer Hinterland. Nach der Rückkehr zu Hof, gibt es ein geführtes Ponyreiten im Paddock. Danach wird das Sonnwendfeuer angezündet. Dabei gibt es Bratwurstsemmel und Getränke. Wenn ihr noch wollt, könnt ihr am Lagerfeuer, Stockbrot und Marshmallows grillen. Bei uns auf dem Hof gibt es auch einiges anderes zu entdecken, wie z.B. Hasen, Wachteln, usw. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Radlhelm zum Reiten

A 10188 Stefan Gronegger
1 x Sa € 37,-
am 22.06.24 17.30 - 21.30 Uhr
Weiler Weide, Weil 24

Führung - Gemeinschaftsprojekt Blumenthal

Eine Führung über das Blumenthaler Schlossareal mit Besichtigung von Hotel, Gasthaus, Seminarhaus und den 4 Bereichen der Biohof Genossenschaft. Sie bekommen Informationen zum historischen Hintergrund, über das Leben der Gemeinschaft, zu neuen Projekten und den heutigen Geschäftszweigen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in der Gastwirtschaft einzukehren.

A 10190 Angelika Rücker
1 x Sa € 10,-
am 29.06.24 14.00 - 15.30 Uhr
Blumenthal 1, 86551 Aichach

Besichtigung des neuen Logistikzentrums der Firma Ludwig Meister in Dachau

Ludwig Meister gehört zu den führenden Handels- und Dienstleistungsunternehmen in Deutschland für Antriebstechnik und ist Spezialist für Werkzeugtechnik und Fluidtechnik.

Das Herzstück des Logistikzentrums der Firma Meister ist das wegweisende Lager-System "AutoStore". Kleine, schnelle Roboter bereiten die Behälter mit den Waren vor, die dann maschinell maßgeschneidert und damit ressourcenschonend verpackt und etikettiert werden. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

A 10196 Matthias Dambach
Patrick Rich
1 x Fr € 5,-
am 26.04.24 15.00 - 17.00 Uhr
Fa. Ludwig Meister, Otto-Hahn-Straße 11, Dachau

Führung im Textil- u. Industriemuseum Augsburg tim - "Vom Rohstoff zur Mode"

NEU

Wie entsteht moderne Kleidung? Vom Rohstoff, Spinnen, Weben oder Stricken geht es zur Textilveredelung und Konfektion. Es warten spannende Einblicke in die Mode der vergangenen 200 Jahre auf Sie. In der Schauweberei sind Sie dabei, wenn tim-Produkte entstehen, wie z.B. das Fugger-Barchent. Höhepunkt ist der Blick auf die weltweit bedeutende Stoffmustersammlung der Neuen Augsburger Kattunfabrik (NAK). Einzigartig und interaktiv in Szene gesetzt auf über vier Meter hohen Grazien.

Bitte mitbringen: Eintritt 6 € ist vor Ort zu zahlen

A 10200 Mitarbeiter vom tim
1 x Sa € 8,-
am 13.04.24 12.00 - 13.30 Uhr
tim (Staatl. Textil- u. Industriemuseum), Provinostr. 46, Augsburg

"Mit Uli in der Schreibstube" - **KIDS** Führung im Diözesanmuseum St. Afra Augsburg für Kinder von 6 - 10 Jahre

Wolltest du schon einmal den Heiligen Ulrich, den Augsburger Bistumspatron kennenlernen? Wo ist er zur Schule gegangen und wie hat er schreiben gelernt? Welche Materialien benutzte er um zu schreiben? Wie sah seine Handschrift aus? Warum musste er überhaupt schreiben? Wie hat Ulrich gelebt und wem hat er, als er Bischof war, geholfen? All diesen Fragen und noch vielem mehr rund um den Heiligen Ulrich gehen wir auf den Grund. Im Anschluss an einen thematischen Teil, darfst du selbst kreativ werden und ein eigenes Schriftstück gestalten, das du mit nach Hause nehmen kannst. Begleitet werdet ihr durch die Ausstellung von Uli.

A 10205 Veronika Jung
Stimpfle Cornelia

1 x Sa € 8,-
am 06.04.24 10.00 - 12.00 Uhr
Diözesanmuseum St. Afra,
Kornhausgasse 3, Augsburg

Besuch der Ohel-Jakob-Synagoge am St.-Jakobs-Platz in München

Die neue Münchner Hauptsynagoge der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern wurde im November 2006 eingeweiht. Wir bieten Ihnen eine Führung durch dieses jüdische Gotteshaus an, das über einen unterirdischen Verbindungsgang - dem "Gang der Erinnerung" - mit dem Gemeindezentrum verbunden ist. Im Rahmen der Führung erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte der jüdischen Gemeinschaft in München und erfahren mehr über die einstigen und heutigen Kultureinrichtungen. Daneben wird der jüdische Jahresablauf mit seinen Festen und Feiertagen erklärt.

Bitte bringen Sie auf jeden Fall Ihren Personalausweis mit. Für Männer ist eine Kopfbedeckung unbedingt erforderlich. Die Mitnahme von Gepäck oder größeren Taschen bei der Führung ist leider nicht möglich.

A 10208 Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern K.d.ö.R.

1 x So € 8,-
am 23.06.24 14.00 - 15.00 Uhr
Treffp.: Eingang jüdisches Gemeindez.
St.-Jakobs-Platz 18, München

MAN Werksführung in München "Der Qualität auf der Spur"

Erleben Sie hautnah, wie die effizienten MAN Hightech-Trucks gebaut werden. Dabei erhalten Sie auch interessante Hintergrundinformationen über Tradition und Innovation der Marke MAN und den Produktionsstandort München. In der Führung sind enthalten: LKW Montage hautnah erleben - Tradition und Innovation der Marke MAN - und die Erstinbetriebnahme, durch welche die MAN-Trucks zum Leben erweckt werden.

A 10210 Mitarbeiter MAN München
1 x Mo € 21,-
am 22.07.24 11.15 - 13.00 Uhr
Treffp.: Eingang des MAN Truck Forums, Dachauer Str. 570, München

Münchner Altstadtführung

Besuchen Sie München! Beim Spaziergang durch die Altstadt lernen Sie die Sehenswürdigkeiten kennen. Der Weg führt vom Stachus über Bürgersaal, Michaelskirche, Frauenkirche, Odeonsplatz, Hofgarten, Residenz, Alter Hof, Hofbräuhaus, Viktualienmarkt zum Marienplatz.

A 10225 Josef "Fips" Wiedmann
1 x Fr € 5,-
am 17.05.24 15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Stachus/Karlsplatz, Springbrunnen

Zu Gast beim Bayerischen Rundfunk (Funkhaus München)

NEU

Die BR-Zentrale steht im Herzen Münchens. Die Intendantin, die Direktorinnen, Direktoren sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus unterschiedlichen Bereichen

wie Hörfunk, Multimedia, Marketing, Pressestelle, Technik, Verwaltung und Recht haben dort ihren Sitz. Im Funkhaus produzieren die Redaktionen das Programm für BAYERN 1, Bayern 2, BAYERN 3, BR-Klassik, BR24Radio und die digitalen Audioangebote. Die Tour geht durch die Produktions- und Sendebereiche. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

A 10230 Mitarbeiter*in
Bayerischer Rundfunk

1 x Mi € 5,-
am 06.03.24 17.30 - 19.00 Uhr
Treffp.: Foyer Funkhochhaus, Arnulfstr. 42, München

"Einmal Prinz und Prinzessin!" **KIDS** in Schloss Nymphenburg - Der Traum für kleine Jungen und Mädchen ab 5 Jahren mit Eltern/Großeltern/Paten Ein Kostüm- und Schauspiel- Event

Einmal Prinzessin sein in einem richtigen Schloss! Eine Hofdame wird die Hoheiten und ihr Gefolge empfangen. Die Gäste erhalten einen kleinen Lehrgang in feinem Benehmen und erfahren, wie man sich früher die Zähne putzte. Wir lernen dabei die wunderschönen Räume in Schloss Nymphenburg kennen und erfahren wie es war, ein echtes Königskind zu sein. Schließlich wird es richtig spannend: Wir werden jeden einzelnen kleinen Gast, der das möchte, nach der Mode früherer Zeiten kleiden: Ein Reifrock, ein Mieder, ein wallender Rock gehören ebenso zu einer kleinen Prinzessin, wie gepudertes Haar und Parfüm. Kostüme stehen für Mädchen im Alter von 5-10 Jahren zur Verfügung. Auch für kleine Prinzen ist gesorgt: Buben zwischen ca. 6 und 8 Jahren werden gern ebenfalls gekleidet, wenn sie das möchten. zzgl. Eintritt für Erwachsene (nur Hauptschloss, nicht die Gesamtkarte - bitte vorher besorgen!). In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen. Treffpunkt: Eingang zum Museumsshop unter der Haupttreppe

A 10240 Petra Rhinow
1 x Fr € 15,-
am 05.04.24 11.30 - 13.00 Uhr

A 10245 Petra Rhinow
1 x Sa € 15,-
am 13.07.24 10.45 - 12.15 Uhr

Rund um die Blütenburg Bummeln und Geschichte erleben im idyllischen Bauerndorf Obermenzing

Zwischen Würm und Moorwiesen, Autobahn und dem Park von Schloss Nymphenburg liegt nicht nur die mittelalterliche Blütenburg, sondern auch ein romantisches Wohnviertel mit Villen und großen Gärten. Aus dieser Gegend stammen Michael Ende und Franz Marc sowie viele andere berühmte Münchner. An manchen Ecken scheint die Zeit stehen geblieben zu sein: Das alte Bauerndorf mit Kirche, Mai- und Wirtshaus ist heute noch erhalten und unbedingt einen Besuch wert. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10246 Petra Rhinow
1 x Fr € 15,-
am 19.07.24 10.30 - 12.15 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang zur Blütenburg

Rund um den Chinesischen Turm Ein Rundgang im englischen Garten

Im Englischen Garten finden wir wunderschöne Denkmäler und interessante Zeugen bayerischer Geschichte. Die großen Bayern des späten Kurfürstentums, jungen Königsreiches und der jüngeren Geschichte haben sich hier verschworen, zu heimlichen Unterredungen getroffen und sich "lustwandelnd" erholt. Wir entdecken nebenbei die malerischsten Plätzchen und den besten Ort für Ihre Brotzeit. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

A 10247 Petra Rhinow
1 x Fr € 15,-
am 05.07.24 13.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt: vor dem Prinz-Carl-Palais im Hofgarten

Rund um die Auer Dult

Heute dreht sich alles um ein echtes Münchner Original: Die Au und ihre Dult! Und so gehen wir heute auf und um den Mariahilfplatz, bestaunen die Mariahilf Kirche, hören viel über die 700 Jahre alte Geschichte der Dult in München und die über 200 Jahre alte Tradition der Dult in der Au, die Paulaner und den blauen Birnbaum. Danach haben Sie bestimmt Lust auf Würstl, Kraut oder Steckerlfisch und einen Bummel über den historischen Geschirrmarkt. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

A 10248 Petra Rhinow
1 x Mi € 15,-
am 31.07.24 16.45 - 17.45 Uhr
Treffp.: Gebtsattelstr. Ecke
"Am Herrgottseck", neben dem "Ayinger"

Führung durch das Institut für Pathologie

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1200 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden. Herr Riepertinger erklärt einiges zu verschiedenen Erkrankungen und Patientenschicksalen. Er erzählt auch einiges über die mehr als 100-jährige Geschichte des Instituts und seiner Direktoren. Sie besichtigen zudem den großen Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkrimis "Tatort", "Der Alte", "Die Chefin" und die Eberhofer-Kinofilme, nach den Romanen von Rita Falk, gedreht wurden. Bei der Führung erzählt der Autor der Bücher "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über das Thema Obduktion, dem Umgang mit Verstorbenen und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden.

A 10250 Alfred Riepertinger
1 x Mo € 16,-
am 17.06.24 18.00 - 20.30 Uhr
Treffp.: Klinikum Schwabing, Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München

RECHT

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

A 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Do € 6,-
am 11.04.24 18.30 - 20.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Schenken und Vererben - Vermögensnachfolge richtig gestalten

Wenn es um die Vermögensnachfolge geht, herrscht oft große Unsicherheit. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Denn bei Erbschaft- und Schenkungsteuer, beim Aufsetzen des Testaments, bei der gesetzlichen Erbfolge sowie bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gibt es viele Fallstricke - aber auch viele Lösungen, die Ihnen Veronika Hartmann, Fachanwältin für Erbrecht und Partnerin der Kanzlei Ubert Hochmuth Kaspar, hier erläutert.

A 13110 Veronika Hartmann
1 x Do € 9,-
am 14.03.24 19.00 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

MENSCH • GENUSS

Windelfrei - liebevoll mit den Kleinsten über die Ausscheidung kommunizieren

Ab Geburt signalisieren Babys, wenn sie zur Toilette müssen. Wie wir es erkennen und wie einfach die Umsetzung ist, werde ich in dem Kurs zeigen. Vorteile, die dadurch entstehen: Neben der Kosten- und Müllreduzierung haben wir immer ein gut gelautes Kind und wissen stets, was es gerade benötigt. Die Kommunikation zwischen Eltern und Kind wird besonders intensiv.

Kursort: Seminarraum 1 der
vhs-Geschäftsstelle Altomünster
A 14000 Stefanie Heinrich
1 x Do € 15,-
am 18.04.24 19.00 - 20.30 Uhr

A 14005 Stefanie Heinrich
1 x Do € 15,-
am 11.07.24 19.00 - 20.30 Uhr

Naturseifen selbst gemacht

Gemeinsam erkunden wir das Handwerk des Seifensiedens. Die Reise führt uns durch die Welt der Pflanzen, Düfte, Farben und Formen. Mit pflegenden Fetten und Ölen, sowie weiteren Ingredienzien, werden wir feinste Naturseifen herstellen. Es werden die wichtigsten Zusammenhänge

des Seifensiedens erlernt. Beim Kaltrührverfahren wird mit ätzender Lauge gearbeitet. Diese Methode ist aus Sicherheitsgründen NICHT für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 15 € pro Rezept, Schutzbrille, Gummihandschuhe, langärmelige Bluse oder Hemd, Topf (Edelstahl) mit mind. 3 Liter Fassungsvermögen, Rührschüssel, Zauberstab, Schneebesen, Bratenthermometer, Schürze
A 14030 Christiane Geil
2 x € 26,-
Sa 13.07.24 09.30 - 12.00 Uhr
Sa 20.07.24 10.00 - 11.00 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Farbe zieht an - gut aussehen und sympathisch wirken

NEU

Farb- und Stilberatung

Ziel des Kurses ist, dass Sie nach Teilnahme am Workshop selbst erkennen können, welche Farben Ihnen am besten stehen (Jahreszeitenmethode). Erlangen Sie mehr Sicherheit in der Wahl optimaler Farben, Formen und im Stil Ihrer Kleidung. Lernen Sie, sich für berufliche und private Anlässe Ihrem Typ entsprechend zu kleiden. So steigern Sie Ihre Ausstrahlung, Sie wirken authentisch und zufrieden. Fehlkäufe und Stilbrüche werden vermieden, Spontankäufe bereiten keinen Frust mehr. Bitte kommen Sie ungeschminkt, kleiden Sie sich in Ihren Lieblingsfarben. Pause nach Vereinbarung

Bitte mitbringen: Materialgeld (Skript 5,- € / Ein Farbpas kann für 30 € im Kurs erworben werden), Verpflegung (Getränke / evtl. Essen - sind aber auch Gaststätten vor Ort), eine Auswahl Ihrer Lieblingskleidung bzw. Ihre Fehlkäufe, Schminkutensilien, Accessoires (Ketten/Schals), sowie Schreibzeug

A 14100 Renate Weiß
1 x So € 82,-
am 21.04.24 10.00 - 17.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Kräuterführung für Kinder ab 6 Jahre

KIDS

Bei diesem Spaziergang entlang der Streuobstwiese, entdecken und sammeln wir essbare Kräuter und lernen dabei wofür sie gut sind. Nach unserem Streifzug in der Natur, stellen wir je nach Gegebenheiten etwas her, sei es ein wohltuendes Öl für die Haut, ein Hustensirup oder eine andere Kostbarkeit, welche du mit nach Hause nehmen darfst. In der Pause verkosten wir Butterbrot mit Kräutern und dekorieren sie mit schönen Blüten. Außerdem könnt ihr euch bei einem Becher Wiesenlimonade erfrischen. Kursgebühr incl. Brotzeit und Material

Bitte mitbringen: 2 Schraubgläser (klein und mittel), Schneidebrett und Schneidmesser, Trinkbecher, angepasste Kleidung (ggf. wasserfest) wie z.B. lange Hose, Socken, Kopfbedeckung und Sonnen- bzw. Mückenschutz, Sitzkissen oder kleine Decke, eigenes Getränk

A 14205 Veronika Kürzinger
1 x Fr € 28,-
am 17.05.24 14.30 - 17.00 Uhr
Streuobstwiese zwischen Altomünster und Weil (neben Flugplatz)

Kräuterführung für Erwachsene

Auf dieser Kräuterführung an der Streuobstwiese entlang, entdecken und bestimmen wir die wichtigsten Wildkräuter in unserer Umgebung. Sie erfahren wie man Wildkräuter, aber auch Sträucher und Bäume für Heilzwecke verwenden kann, welche uns helfen können noch mehr körperliche und seelische Gesundheit und Wohlbefinden zu erlangen. An diesem Vormittag erhalten Sie wertvolles Wissen zur Herstellung und Verwendung von Pflanzenauszügen und wie man Wildkräuter in der feinen Wildküche zubereiten kann. Zum Abschluss verkosten wir die Kräuter auf einem Butterbrot und erfrischen uns bei einem saisonalen Getränk. Kursgebühr incl. Brotzeit und Material

Bitte mitbringen: kleines Körbchen, Schneidebrett und Messer, Becher, Schreibmaterial, Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung (Kopfbedeckung, Sonnenschutz), eigenes Getränk
A 14210 Veronika Kürzinger
1 x Sa € 28,-
am 18.05.24 10.00 - 12.30 Uhr
Streuobstwiese zwischen Altomünster und Weil (neben Flugplatz)

Torten backen leichtgemacht

Wir füllen Tortenböden nach Ihren Wünschen mit Creme, Sahne oder Obst. Sie bekommen Anregungen und Tipps, wie Ihre Torten in Zukunft gelingen. Bitte bringen Sie die Rezepte mit, die Ihnen zuhause Schwierigkeiten bereiten, damit wir dies besprechen können. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Transportbehälter für Torte, Getränk, Schreibunterlagen
A 14234 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 16.03.24 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen
A 14235 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 20.04.24 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Hefe-, Plunder- und Blätterteigkleingebäck mit herzhaften und süßen Füllungen

Kleingebäck aus Hefe-(Bamberger), Plunder- und Blätterteig sind bei jeder Kaffeetafel sehr beliebt und selbstgemacht schmeckt's am besten! In diesem Kurs werden verschiedene Kleingebäcke mit verschiedenen Füllungen hergestellt und natürlich anschließend verkostet. Teilnahmegebühr incl. großem Kaffeegetränk nach Wahl. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Kopfbedeckung, Behälter, Schreibunterlagen
A 14236 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 15.06.24 11.00 - 14.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6



Koreanisch kochen - Kimchi selber machen

Kimchi ist eine traditionelle fermentierte Beispeise aus Korea. In diesem Kurs werden wir Kimchi Schritt für Schritt gemeinsam zubereiten und einlegen. Aber nicht nur das klassische Kimchi, sondern auch andere Varianten stehen auf unserem Programm. Nehmen Sie sich Ihr liebevoll selbstgemachtes Kimchi mit nach Hause. (alles ist vegan & glutenfrei)

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €, Schürze, Geschirrtuch, kleines Handtuch, 2-3 große Glasbehälter (Einmachgläser oder Bügelgläser) oder wahlweise 2-3 große Plastikdosen mit Silikon-Klick-Rand (Achtung: Kimchi verfärbt den Behälter stark)
A 14252 Hie-Sun Yang
1 x Sa € 20,-
am 13.04.24 11.00 - 14.00 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Koreanisch kochen - Fingerfood

Die nächste Party steht an und Sie sollen etwas für das Buffet mitbringen. Wie wär's mit koreanischem Fingerfood? In diesem Kurs bereiten wir koreanische Spieße, Teigtaschen und gefüllte Reisrollen zu. Natürlich verkosten wir die selbstgemachten Leckereien gemeinsam! (Bitte bei Anmeldung angeben, ob Sie vegetarische/vegane/glutenfreie Optionen wünschen).

Bitte mitbringen: Materialgeld 20 €, Schürze, Geschirrtuch, kleines Handtuch, Behälter für Reste
A 14251 Hie-Sun Yang
1 x Fr € 20,-
am 03.05.24 18.00 - 21.00 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Afghanisch kochen

Afghanisch kochen heißt, dem Gast nur das Beste vorzusetzen, was die Küche zu bieten hat. Dazu gehören in unzähligen Fleisch- und vegetarischen Variationen: Reis, Gemüse, Kartoffeln und Brot. Die wichtigste Zutat sind Gewürze in immer neuen Zusammenstellungen. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen sie zusammen mit jungen Afghanen deren Lieblingsgerichte. Und erfahren Sie beim gemeinsamen Essen viel von der Alltagskultur Afghanistans.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter
A 14255 Afghanische Flüchtlinge
1 x Sa € 20,-
am 20.07.24 11.00 - 14.00 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 8 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter
A 14260 Chiaki Morooka-Felber
1 x Di € 20,-
am 11.06.24 19.30 - 21.30 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. € 20, Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Teller und Besteck, Getränk
A 14265 Aouatif Taouach
1 x Fr € 20,-
am 14.06.24 18.00 - 22.00 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Ungarische Küche - Von der Suppe bis zur Mehlspeise

Die ungarische Küche besteht aus mehr als Gulasch! An diesem Abend lernen Sie typisch ungarische Gerichte kennen, mit denen Sie Familie und Freunde verwöhnen können.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 15, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter
A 14270 Renate Tremil
1 x Mi € 20,-
am 20.03.24 18.00 - 21.00 Uhr
Schule Altom., Schulküche, Zi. 213

Frühlingsmuffins backen für Kinder ab 6 Jahre

KIDS

Bei diesem Kurs werden Muffins gebacken und frühlingshaft mit Schmetterlingen und Blumen nach Lust und Laune verziert. Die Muffins dürfen dann mit nach Hause genommen werden.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi

Kursort: Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

A 14410 Lucia Steinfeld
1 x Sa € 13,-
am 20.04.24 10.00 - 12.00 Uhr

A 14415 Lucia Steinfeld
1 x Sa € 13,-
am 20.04.24 14.00 - 16.00 Uhr

Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Vormittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

Kursort: Asbacher Str. 10, Altomünster

A 14510 Johann Schmid
1 x Fr € 16,-
am 16.02.24 15.00 - 18.00 Uhr

A 14511 Johann Schmid
1 x Sa € 16,-
am 17.02.24 09.00 - 12.00 Uhr

Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

A 14520 Siegfried Sureck
Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 07.06.24 19.00 - 21.00 Uhr

Bräustüberl, Brauereimuseum
des Kapplerbräu

Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es eine kleine Brotzeit und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

Bitte mitbringen: 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)

A 14530 Johannes Schaich
1 x Sa € 50,-
am 23.03.24 10.00 - 15.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

A 14540 Siegfried Sureck
1 x Fr € 36,-
am 17.05.24 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu

Unberührte Natur erleben - Wanderung im Weilachtal

Wir wandern von Thalhausen zu den verumpften Talauen der Weilach und des Altograbens. Hier finden wir noch eine fast unberührte intakte Natur vor. Neben Erlenuwäldern, größeren Schilfbeständen sehen wir auch bunte blühende Feuchtwiesen. Dieses Gebiet ist ein wertvoller Lebensbereich für viele Tier- und Pflanzenarten, die woanders in unserer Kulturlandschaft bereits nicht mehr vorkommen. Auch der Biber kann hier seinen Lebensraum ungestört gestalten und so sehen wir neben einem großen Damm auch eine mächtige Biberburg.

Bitte mitbringen: wettertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk o. Gummistiefel

A 15070 Michael Keller
1 x Mo € 4,-
am 20.05.24 14.00 - 16.30 Uhr
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

Kräuter-Räucherkurs

Sie dürfen auf die Reise des Räucherns mitkommen. Neben verschiedenen Räucherstoffen, die bei dem Kurs vorgestellt und verräuchert werden, erfahren Sie welche Mythen ums Räuchern bestehen, warum geräuchert wird, wann geräuchert wird und auch wie.

A 15090 Sonja Widmayr
1 x Do € 15,-
am 25.04.24 18.30 - 20.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster

TECHNIK

RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, **23.03.24**, 14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern Hauptstr. 16

Samstag, **25.05.24**, 14.00 - 16.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle Altomünster
Eingang Jörgerring 2

Samstag, **20.07.24**, 14.00 - 16.00 Uhr
Schule Hilgertshausen, Mittagsbetreuung Bergstr. 22

Samstag, **28.09.24**, 14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern Hauptstr. 16

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

A 16180 Stephan Duschek
Fr/Sa € 145,-
Fr 01.03.24 14.00 - 20.00 Uhr
Sa 02.03.24 08.30 - 16.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster

PÄDAGOGIK • PSYCHOLOGIE

Elternkurs: Was Kinder stark macht - Starke Eltern

Dieser Kurs ist an interessierte Eltern, die anhand von Gesprächen und Situationsbeschreibungen, über die damit einhergehenden Probleme zu reden, gerichtet. Wir reden über die alltäglichen Situationen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen und die damit verbundenen Schwierigkeiten.

A 17210 Silvia Exner
1 x Mi € 13,-
am 10.04.24 19.30 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Entdecke Deine Willenskraft - Wie Du endlich erreichst, was Du dir vorgenommen hast! Du willst das? Du schaffst das!

Wie viel schöner, reicher und erfüllender wäre unser Leben, wenn wir das tun würden, was wir uns vorgenommen haben. Regelmäßig Sport treiben, Abnehmen, mit dem Rauchen aufhören etc. Doch viele unserer Ideen, Träume und Pläne verlaufen allzu schnell im Sand - weil es uns nicht gelingt, motiviert dranzubleiben und sie umzusetzen. Die gute Nachricht: Wir alle können unsere Willenskraft trainieren.

A 17211 Silvia Exner
1 x Mi € 13,-
am 19.06.24 19.30 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

"Kleine Balancen" Selbsthilfe - Vortragsreihe

NEU

Mit dieser kleinen Reihe möchte ich gerne einen Einblick geben, wie vielseitig und umfassend wir uns und unsere Liebsten im Alltag mit kleinen Übungen und einfachen Techniken unterstützen können. Hilfe zur Selbsthilfe! Die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs. Kursort: Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster

Selbsteilungskräfte aktivieren, wie Yoga dabei unterstützen kann

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, stilles Wasser

A 17220 Sandra Simon
1 x Fr € 5,-
am 08.03.24 19.00 - 20.00 Uhr

ALTONetz

GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

www.altonetz.de · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter

Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.

SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Telefon 08254 9980-0
info.atm@sbg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft 
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design
peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster
telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de

referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



Lernblockaden, innere Unruhe, Unlust? Unterstützung für Kinder durch Kinesiologie

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, stilles Wasser
A 17221 Sandra Simon
 1 x Fr € 5,-
 am 03.05.24 19.00 - 20.00 Uhr

Stress und Blockaden lösen, neue Klarheit bekommen - mit Kinesiologie die Verbindung zur inneren Weisheit finden

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, stilles Wasser
A 17222 Sandra Simon
 1 x Fr € 5,-
 am 28.06.24 19.00 - 20.00 Uhr

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Die beiden Zwei-Tages-Gruppen bestehen bereits seit Herbst 2023 und laufen bis zum Schuljahresende. Eine Anmeldung für die Gruppe ab September 2024 (Schuljahr 2024/25) ist bereits möglich.

Mittlere Reife 2024 - Vorbereitung im Fach Deutsch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2023/24 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Außerdem wird auf das Erstellen einer Erörterung eingegangen. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien

A 17480 Gregor Blöchl
 4 x Sa € 25,-
 ab 20.04.24 12.00 - 12.45 Uhr
 Schule Altom., Zeichensaal, Zi. 010

SPRACHEN

4 TN 5 TN 6 TN 7-8 TN 9-11 TN

5 x 120	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-
5 x 90	52,-	41,-	36,-	30,-	25,-
5 x 60	35,-	28,-	24,-	20,-	17,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer*innen am 2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

Bei Sprach- und EDV-Kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.

Alphabetisierungskurs für ausländische Mitbürger, die Schreiben und Lesen in deutscher Sprache erlernen wollen

Ohne oder mit geringen Kenntnissen.

A 21007 Monika Weber
 5 x Mi Siehe Gebührentabelle
 ab 10.01.24 09.30 - 11.30 Uhr
 Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

Deutsch für Migranten - Anfänger A1

Buch: Schritte plus neu A1.1 - ISBN: 9783193010810. Wir fangen mit Begrüßung an und fahren fort nach dem europäischen Referenzrahmen.
 Kursort: Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

A 21009 Monika Weber
 5 x Sa Siehe Gebührentabelle
 ab 13.01.24 08.00 - 09.30 Uhr

A 21011 Monika Weber
 5 x Sa Siehe Gebührentabelle
 ab 13.01.24 09.30 - 11.00 Uhr

B1 Prüfung Zertifikat Deutsch - Vorbereitung im Selbstlernkurs

NEU

Für alle Personen, die sich ab 2023 einbürgern lassen wollen und keinen Integrationskurs besucht haben, ist die Prüfung Zertifikat Deutsch B1 der geeignete Sprachnachweis. Die vhs Südliche Bergstraße bietet für Ihre Prüfungsvorbereitung einen Selbstlernkurs an: Lernen, wann & wo Sie wollen. Die Inhalte entsprechen den Inhalten eines Präsenzkurses und bereiten Sie auf die Subtests Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen vor.
 Voraussetzungen: Internetanschluss & B1 Kenntnisse
 A 21020 Brigitte von Kenne
ONLINEKURS € 199,-
 Kursbeginn jederzeit möglich

Englisch A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.
 Lehrbuch NEXT A2 + Lektüre
A 22010 Monika Weber
 5 x Fr Siehe Gebührentabelle
 ab 01.03.24 18.30 - 19.30 Uhr
 Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.
A 22125 Yvonne Thompson
 5 x Di Siehe Gebührentabelle
 ab 05.03.24 09.00 - 10.00 Uhr
 Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

A 22130 Yvonne Thompson
 5 x Di Siehe Gebührentabelle
 ab 05.03.24 10.00 - 11.00 Uhr
 Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt. Rückfragen bitte an Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder Herrn Graf Tel. 08250/1761.

Yvonne Thompson
 Paul Graf
 1 x mtl. gebührenfrei
 Gaststätte Maierbräu, Marktplatz 2

Deutsch für Ukrainer

Die Anmeldungen (Mindestteilnehmeralter 12 Jahre) werden in der vhs gesammelt, um Ihnen schnellstmöglich einen Kurs zur Verfügung zu stellen.
 Sie können auch gerne zu den Geschäftszeiten unter 08254-2462 anrufen!

Französisch A2 - Fortsetzungskurs

Fortsetzungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Lehrbuch Voyages A2 + Lektüre
A 23010 Monika Weber
 5 x Fr Siehe Gebührentabelle
 ab 01.03.24 17.00 - 18.00 Uhr
 Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Spanisch Anfänger A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.
 Lehrbuch Caminos A2 + Lektüre + Konversation
A 25020 Monika Weber
 5 x Fr Siehe Gebührentabelle
 ab 12.04.24 09.00 - 10.00 Uhr
 Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Ungarisch

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.
A 28020 Klara Dobos
 5 x Di Siehe Gebührentabelle
 ab 05.03.24 19.00 - 20.30 Uhr
 Schule, Zi. 206, Seiteneingang

UNSER BIER - UNSERE HEIMAT

6 x GOLD

MAIERBRAU ALTOMÜNSTER
Braukunst > Handwerk > Familientradition

FRANZ ASAM + SOHN GMBH

Kieswerk · Erdbewegung · Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn

Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282

www.asam-kieswerk.de | info@asam-kieswerk.de



Bei allen EDV-Kursen bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden). Sollten Sie keinen Laptop besitzen, stellen wir Ihnen einen zur Verfügung.

Ausbildung Hubarbeitsbühne nach DGUV

DGUV Grundsatz 308-008

Ausbildung und Beauftragung der Bediener von Hubarbeitsbühnen

Inhalte: Anforderungen an Bediener / verschiedene Bauarten / Rechtliches / tägliche Maschinenprüfung / Einsatzmöglichkeiten / Steuer- und Sicherheits-einrichtungen / praktische Übungen und theoretische Prüfung

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

A 30010 Günter Krull
1 x Fr € 225,-
am 12.04.24 08.00 - 16.00 Uhr

A 30015 Günter Krull
1 x Fr € 225,-
am 19.07.24 08.00 - 16.00 Uhr

Bedienerschulung Gabelstapler

DGUV Grundsatz 308-001

Ausbildung und Beauftragung der Fahrer von Flurförderzeugen

DGUV Vorschrift 1 "Grundsätze der Prävention"

DGUV Vorschrift 68 "Flurförderzeuge"

Stufe 1: Allgemeine Ausbildung -

Ausbildung auf Frontgabelstapler

Inhalte Theorie: Vorschriften / Rechtliches / Bauformen / Antriebsarten / schriftliche Prüfung /

Inhalte Praxis: Abfahrtskontrolle / Übungsfahrten / praktische Prüfung

A 30020 Günter Krull
1 x Fr € 215,-
am 17.05.24 08.00 - 16.00 Uhr

Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

Bedienerschulung Telestapler

DGUV Grundsatz 308-009

Stufe 1: Allgemeine Ausbildung - Ausbildung auf Telestapler mit starrem Aufbau

Stufe 2a: Zusatzausbildung - Ausbildung auf Teleskopstapler mit drehbarem Oberwagen (Roto)

Stufe 2b: Betriebliche Ausbildung - Zusatzausbildung für Einsatz der Hubarbeitsbühne

Stufe 3: Baustellenbezogene Unterweisung
Inhalte Theorie: Vorschriften / Rechtliches / Bauformen / Antriebsarten / schriftliche Prüfung

Inhalte Praxis: Abfahrtskontrolle / Übungsfahrten / praktische Prüfung

A 30030 Günter Krull
1 x Fr € 237,-
am 14.06.24 08.00 - 16.00 Uhr

Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

Ausbildung Erdbaumaschinenführer

DGUV Regel 100-500 Kap. 2.12

DGUV Vorschrift 1 "Grundsätze der Prävention"

Baustellenverordnung

Betriebssicherheitsverordnung

viele weitere relevante Vorschriften

Inhalte: Bauarten / Rechtliches und Vorschriften / spezifische Pflichten / Aufbau und Funktion von Erdbaumaschinen / Fahreigenschaften / Theorieprüfung / praktische Einweisung und Übungen mit anschließender Prüfung

Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

A 30050 Günter Krull
1 x Fr € 237,-
am 08.03.24 08.00 - 16.00 Uhr

A 30055 Günter Krull
1 x Fr € 237,-
am 13.09.24 08.00 - 16.00 Uhr

Fragen rund um den Computer - individuelle Schulungen

Sie haben Fragen rund um Computer, Internet & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

A 32117 Sabine Dauber
Gebühr: 35 EUR / 45min
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Tipps & Tricks für Fotos und Videos mit dem Smartphone

Unsere Smartphones sind kleine technische Wunderwerke, womit sich kreative Foto- und Video-Ideen im Handumdrehen umsetzen lassen. Mit kostenlosen Apps lassen sich Aufnahme, Bearbeitung und anschließende Veröffentlichung auf Insta, WhatsApp & Co. im Nu realisieren. Collagenfunktion, Filter, Text und vieles mehr werten jedes Foto auf, und selbst Videoschnitt und -nachvertonung sind mit dem Smartphone möglich. Ein sicherer Umgang mit dem Smartphone wird vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Smartphone (Android) und Schreibunterlagen

A 32120 Sabine Dauber
1 x Di € 24,-
am 09.04.24 18.00 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Smartphone - Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

A 32130 Sabine Dauber
3 x Di € 65,-
ab 05.03.24 09.00 - 10.30 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl

GESUNDHEIT

Pflege Zuhause - Ein Angebot für pflegende Angehörige

"Sich gegenseitig stärken" - "Halt finden in fordernden Zeiten"

Treffpunkt für alle, die einen Angehörigen pflegen und auch für jene, die sich gerne informieren möchten. In zwangloser Atmosphäre können sich Betroffene regelmäßig (ca. alle 2 Monate) treffen, um sich gegenseitig auszutauschen und es werden dabei auch Informationen bereitgestellt. Dazu werden auch immer wieder Fachreferenten oder Beauftragte von Beratungsstellen hinzugezogen. Dieses kostenlose Angebot wird von der Gemeinde Altomünster getragen und von der vhs Altomünster organisiert.

Veranstaltungsort: Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

A 40000 Christine Neukäufer
(St. Afra Hospiz Aichach)
gebührenfrei
1 x Sa am 10.02.24 14.30 - 16.00 Uhr

A 40001 Experte für Pflege
gebührenfrei
1 x Sa am 04.05.24 14.30 - 16.00 Uhr

A 40002 Experte für Pflege
gebührenfrei
1 x Sa am 27.07.24 14.30 - 16.00 Uhr

"QiGong auf Bayrisch" - Wohlfühlworkshop mit Praxis und Theorie - Urbayer erläutert auf humorvolle Art die chinesische Medizin sowie Parallelen zu bayerischen Volksweisheiten und Küche



An diesem Nachmittag erfahren Sie welche Übungen für die Lunge, das Herz und die Gelenke gut sind. Karl Schwanner ist ausgebildeter Qi Gong Lehrer. Als Urbayer nimmt er auf humorvolle Art den heutzutage oft verrückten Gesundheitswahn aufs Korn. Qi Gong, eine der bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin, hat er vor 30 Jahren kennengelernt. Gerade unsere Ernährung und deren Zubereitung ist für die Gesundheitspflege von herausragender Bedeutung. Dabei habe er interessante Parallelen zwischen bayerischer Volksweisheit und der traditionellen chinesischen Medizin entdeckt.

A 40005 Karl Schwanner
1 x Sa € 16,-
am 13.04.24 13.00 - 17.00 Uhr
Gaststätte Maierbräu

Erste Hilfe bei Erkältung mit Schüssler Salzen und Homöopathie

Eine Erkältung hat Sie eiskalt erwischt: Schnupfen, Husten, Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. Wie können Sie sich selber mit Schüssler Salzen und Homöopathie helfen?

A 40015 Delia Ledutke
1 x Mi € 16,-
am 13.03.24 19.00 - 20.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Kreppold GmbH

Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7
85250 Altomünster
Tel. 08254/6824248
Fax 08254/9203873
info@kreppold-gmbh.de
www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Mehr als nur Farben



Topi's Farben GmbH

Malerfachbetrieb & Farbenfachhandel
85250 Altomünster - Bahnhofstr. 14
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Tel: 08254 994763
www.topis-malerfachbetrieb.de
Shop: www.topis-farbenwelt.de

Fliesenleger

Bohnm

Hedwiga Str. 9b
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 99 83 53
Fax 08254 / 99 83 54
Mobil 0172 / 74 68 111
Boehm-Altomuenster@t-online.de

Erste Hilfe im Alltag und bei Notfällen

NEU

Was mache ich, wenn sich im Alltag jemand verletzt oder akut erkrankt? Wie kann ich eine Wiederbelebung durchführen, und wie benutzt man einen Defibrillator?

In diesem Kurs gehen am ersten Abend auf die alltäglichen Hilfeleistungen ein, die jeder können sollte. Am zweiten Kursabend wird die Wiederbelebung und die Benutzung eines Defibrillators erklärt.

A 41020 Benedikt Jung
2 x Mo € 14,-
ab 04.03.24 19.00 - 20.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Faszientraining am Vormittag

NEU

Faszien übernehmen in unserem Körper vielfältige Aufgaben. Sie umhüllen Muskeln, Sehnen, Bänder und die inneren Organe und helfen dabei den Bewegungsapparat und die Organe zu stabilisieren. Darüber hinaus dienen sie auch als Sinnesorgan, das Signale über das Wohlbefinden und darüber, wo sich der Körper im Raum befindet, übermittelt.

Bewegungsmangel, langes Sitzen, einseitige Bewegungen und Haltungen im Alltag können die Faszien schädigen und zu Bewegungseinschränkungen und auch zu Schmerzen führen. Faszientraining soll dazu beitragen, die Faszien gesund zu halten. Durch aktives und passives Dehnen und gezielte Übungen werden Mobilität und Flexibilität verbessert. Zusätzlich werden im Kurs Kraft, Balance, Stabilität und das Körperbewusstsein trainiert. Dadurch wird das Wohlbefinden im Alltag gesteigert und längerfristig beugt man Schmerzen und Verletzungen vor.

Bitte mitbringen: Getränke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Yoga Blöcke (wenn vorhanden)

A 41010 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 55,-
ab 06.03.24 10.00 - 11.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Faszientraining am Abend

(siehe Kurs-Nr. A41010)

Bitte mitbringen: Getränke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Yoga Blöcke (wenn vorhanden)

A 41015 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mo € 55,-
ab 04.03.24 19.00 - 20.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Bringen Sie Ihre Faszien in Form

Basisübungen für den ganzen Körper

Faszien durchziehen unseren gesamten Körper, umhüllen Organe, geben Halt, Form und Struktur. Ein bewusstes Faszientraining unterstützt ihren Körper in seiner Funktion, kann im Alltag von Schmerzen und Steifheit befreien und unsere Leistungsfähigkeit optimieren. Im Kurs werden 6 einfache, sehr effiziente Basisübungen für den ganzen Körper gezeigt. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen:

Trainingsmatte, Tennisball
A 41030 Dr. Susanne Heinzinger
1 x Mo € 10,-
am 19.02.24 19.00 - 21.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen

Wir leben in der heutigen Zeit des Überflusses, wir können konsumieren wann und wo wir wollen und leben oftmals mehr "im Außen" oder nur für "die Anderen". Doch das Fasten ist viel mehr als nicht essen. Die Bedeutung von "fest-halten" und "beobachten" wird zu einem spannenden Prozess, welcher Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Warum Fasten so gesund ist und wie es zu unserer Gesundheit beiträgt werdet ihr in einer Gruppe im geführten Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen erfahren und an eurem eigenen Körper miterleben. Von der Vorbereitung der Kur, den Entlastungstagen, über die zugehörige Darmentleerung und die Vollfastentage bis hin zum Fastenbrechen werden 10 Tage vergehen. Dabei treffen wir uns in einer Gruppe an fünf Abenden, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen. Weitere Kurstermine: 01.03./03.03./05.03./07.03.24 jeweils von 18.30 - 20.00 Uhr

Kurs beinhaltet Voruntersuchung, Getreide, Petersilienherzwein, Gewürze, Skript

Bitte mitbringen: 5,- € Materialaufwand

A 41050 Regina Asam
5 x Di € 125,-
ab 27.02.24 18.30 - 20.00 Uhr
Gemeinschaftshaus Kiemertshofen, Mühlenweg 9

Workout für Männer mit Yoga Übungen

Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an: Steigerung Ihres Wohlbefindens / Bessere Leistung beim Sport / Verbesserte funktionale Beweglichkeit / Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

A 44112 Jutta Fuhrmann
6 x Mo € 44,-
ab 22.01.24 18.30 - 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Altom.

Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

Mit Yoga bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance und erleben eine wohltuende Wirkung. Wir stärken mit den Übungen unsere Muskulatur, lösen Verspannungen und werden beweglicher. Wir achten auf unseren Körper und die Atmung und schulen dadurch unser Körperbewusstsein und unsere Konzentration. Wir beenden die Stunde mit einfachen Entspannungsübungen und gehen dann gestärkt und entspannt in den Alltag.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 44115 Gina Schneider
5 x Di € 47,-
ab 20.02.24 19.10 - 20.40 Uhr

A 44120 Gina Schneider
5 x Do € 47,-
ab 22.02.24 17.30 - 19.00 Uhr

A 44125 Gina Schneider
5 x Do € 47,-
ab 22.02.24 19.10 - 20.40 Uhr

Yin Yoga - sanfter Yogastil mit einem hohen Stretchinganteil

Möchtest du entspannen und gleichzeitig was Gutes für deinen Körper tun, dann ist Yin Yoga genau das Richtige für dich! Hier halten wir vorwiegend sitzende und liegende Asanas für mehrere Minuten. Damit sprechen wir das Faszienewebe auf sanfte Weise an und dehnen den Körper unter Berücksichtigung der chinesischen Meridianlehre, ganz ohne Einsatz von Muskelkraft. Zugleich geben wir dem Nervensystem die Möglichkeit herunterzufahren und sich vom Stress und Hektik des Alltags zu erholen. **Bitte mitbringen:**

Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen (wenn vorhanden), Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

A 44130 Gina Schneider
5 x Di € 47,-
ab 20.02.24 17.30 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

After-work Yoga (dynamisch) ONLINE

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke

A 44143 Bhuddhasiri Kaltner
8 x Mo € 56,-
ab 04.03.24 18.15 - 19.15 Uhr

ONLINEKURS

Hatha Yoga für alle

Das bekannte und beliebte Übungssystem aus Indien kann in diesem Kurs erlernt werden und Kenner können ihre Praxis vertiefen. Durch die Asanas werden Muskulatur und Flexibilität des Körpers gestärkt und das Körperbewusstsein sensibilisiert. Atemübungen und Tiefenentspannung bringen Ruhe, Gelassenheit und Achtsamkeit in das Leben. Yoga bringt den Körper und Geist auf perfekte Weise in Einklang und führt zu einem vitalen Lebensstil.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

A 44150 Alexandra Saurer
12 x Fr € 94,-
ab 01.03.24 18.00 - 19.15 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Yoga am Samstag
1x monatlich
90 Minuten Zeit für dich!

NEU

Mit diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit sich einmal im Monat etwas Gutes zu tun. Eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Den Körper wahrnehmen und mit sanften Übungen lockern, dehnen und stärken. Mit sanften, fließenden Bewegungen, die dem persönlichen Rhythmus des Atems folgen. Wichtiger Bestandteil ist das zur Ruhe kommen und die Freude am Üben. Die Themen der einzelnen Termine können an die Wünsche und Bedürfnisse der Gruppe angepasst werden. Keine Vorkenntnisse notwendig. Einzeltermine: 16.03. (Einatmen, Ausatmen, Sein) / 20.04. (Gesunder Rücken) / 18.05. (Gelöste Schultern und Nacken) / 15.06. (Geschmeidige Gelenke) Einzeltermine kosten 15 €/Termin

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, bequeme Kleidung
Weitere Kurstermine: 20.04.24 / 18.05.24 / 15.06.24 jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr

A 44160 Sandra Simon
4 x Sa € 60,-
ab 16.03.24 09.30 - 11.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

A 44230 Beate Boosz
5 x Mo € 32,-
ab 19.02.24 17.45 - 18.45 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung hilft nicht nur, muskuläre Verspannungen zu lösen. Sie lernen auch, Ihren Körper besser wahrzunehmen. Zugleich wirkt die Methode beruhigend auf Herz und Kreislauf. Der Blutdruck sinkt, Sie werden ausgeglichener und weniger nervös. In Stresssituationen sind Sie weniger ängstlich oder aggressiv. Schlafstörungen lassen nach. Selbst chronische Schmerzen können Sie mit der Progressiven Muskelentspannung lindern oder ganz beseitigen. Die Wirkung der Methode ist in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

A 44410 Hermine Eichner
5 x Fr € 40,-
ab 15.03.24 19.30 - 20.30 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Hula-Hoop - der neue Trendsport

Erleben Sie eine neue Sportmethode, die Spaß macht und vielleicht an Kindertage erinnert! Hula kommt aus dem hawaiianischen Tanz, der die kreisenden Bewegungen vorgibt und Hoop bedeutet Reifen, den wir dazu anwenden. Einfach loslegen und trainieren, es regt das Herz-Kreislaufsystem an und fördert die Ausdauer. Nach längerer Anwendung werden Sie auch eine sichtbare Reduktion der Körperformung erkennen.

Bitte mitbringen: Hula-Hoop Reifen (falls vorhanden, kann ausgeliehen werden), Sportbekleidung, Reifen, Getränk

A 45000 Anett Koch
1 x Fr € 14,-
am 19.04.24 18.30 - 20.00 Uhr
Schule Altom., Aula

Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 45005 Andreas Holzmüller
7 x Mi € 58,-
ab 06.03.24 18.15 - 19.15 Uhr

A 45015 Andreas Holzmüller
7 x Mi € 58,-
ab 06.03.24 19.30 - 20.30 Uhr



GRABDENKMALE **RENOVIERUNGEN**
BILDHAUERARBEITEN **GRABSCHMUCK**

FRIEDHOFSTRASSE 14 **TEL. 08254/998 99-0**
85250 ALTOMÜNSTER **FAX 08254/998 999**



Bundesweit tätiges Fachunternehmen für Großflächenverlegung von

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14 **TEL. 08254/998 99-0**
85250 ALTOMÜNSTER **FAX 08254/998 999**

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, Handtuch, bequeme Kleidung, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

A 45040 Andrea Lehmann

5 x Di € 41,-

ab 20.02.24 09.45 - 10.45 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte

A 45050 Brigitte Hermann

8 x Mo € 85,-

ab 04.03.24 20.15 - 21.30 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum

Altomünster

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, um die Beanspruchung der Wirbelsäule zu verringern und damit Beschwerden zu verbessern bzw. vorzubeugen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

A 45125 Andrea Lehmann

5 x Mi € 32,-

ab 21.02.24 17.15 - 18.00 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum

Altomünster

Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V. Kurs-ID 20210429-1296637

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

Kursort: Evangelisches Gemeindezentrum

Altomünster

A 45140 Jutta Fuhrmann

10 x Do € 64,-

ab 25.01.24 08.15 - 09.00 Uhr

A 45150 Jutta Fuhrmann

10 x Do € 64,-

ab 25.01.24 09.05 - 09.50 Uhr

A 45160 Brigitte Hermann

8 x Mi € 68,-

ab 28.02.24 20.15 - 21.15 Uhr

BodyBalance Pilates (Hybridkurs)

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewegungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

Kursort: Schule Altom., Bewegungsraum, Zi. 013

A 45220 Danilo Weber

6 x Di € 40,-

ab 05.03.24 19.15 - 20.00 Uhr

A 45230 Danilo Weber

6 x Do € 40,-

ab 07.03.24 19.15 - 20.00 Uhr

Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren

Der Kurs führt in die Thematik Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ein und richtet sich an Mädchen

und Frauen. Sie erlernen einfache Techniken zur Abwehr von Angriffen, effektive Schlag- und Tritttechniken und wie man sich aus Festhaltegriffen/Klammerung befreit.

A 46515 Bernd Schmidmeister

5 x Mo € 37,-

ab 11.03.24 19.00 - 20.00 Uhr

Schule Altom., Bewegungsraum, Zi. 013

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahre

KIDS

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A46540 Peter Ivenz

mtl. € 40

Mi und Sa auch während der Schulferien

Mittwoch 17:00 - 17:45 Uhr, Samstag

17:00 - 18:00 Uhr (Anfänger)

Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr, Samstag

17:00 - 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Schule Altomünster, Turnhalle

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

(siehe Kurs-Nr. A46540)

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A46550 Peter Ivenz

mtl. € 40

Mi und Sa auch während der Schulferien

Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr

Samstag 18.00 - 19.00 Uhr

Schule Altomünster, Turnhalle

KULTUR · MUSIK

Literaturkreis in Altomünster

Lesen Sie gerne? Diskutieren Sie gerne über gelesene Texte? Fehlt Ihnen die Zeit sich einen Überblick über Neuerscheinungen und deren Bedeutung in der gegenwärtigen Diskussion zu verschaffen? Wir wollen uns nicht nur mit den "meist gelesenen" Büchern befassen, sondern für uns herausragende Texte der Gegenwartsliteratur lesen und besprechen. Welche Texte gelesen werden, wird gemeinsam entschieden. Neben der Einordnung in literaturgeschichtliche Zusammenhänge erhalten Sie Informationen über den Autor und die Besonderheiten seiner Erzählweise. Die Teilnahmegebühr wird mitgeteilt. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und der Bücherei Altomünster. Weitere Termine: 20.03.24 / 17.04.24 / 15.05.24 / 12.06.24 / 10.07.24

A 50030 Ulrike Schweiger

6 x Mi

ab 21.02.24 19.00 - 20.30 Uhr

Museumsforum Altomünster

Ludwig Thoma und Lena Christ: Ein eifersüchtiger Mentor?

Lesung mit Prof. Dr. Klaus Wolf
Klaus Wolf betrachtet in seiner Lesung die vielschichtigen Verflechtungen der Lebenslinien der "Überflüssigen" und des "Bayerndichters". Die Lesung wird musikalisch umrahmt.

A 50050 Klaus Wolf
1 x So € 10,-
am 24.03.24 16.00 - 17.30 Uhr
Tafernwirtschaft, Haus Nr. 16, Niederdorf

Fotos für Social Media (Facebook, Instagram, Xing, Linked-In)

In diesem Kurs erstellen wir gemeinsam attraktive und hochwertige Bilder für eine Social Media Präsenz im Privat- oder Geschäftsbereich. Mit ein paar Tricks wird gezeigt worauf es für schöne Bilder bei Facebook, Instagram, Xing und Linked-In etc. ankommt. Welche Bildsprache sollen die Bilder haben? Welche Motive und Posen passen? Was möchte ich mit den Bildern erreichen? Welche Fehler sollte man beim Fotografieren für einen Social Media Fotocontent vermeiden? Mit ein paar Handgriffen erstellen wir kreative, ansprechende Bilder, die jedem Teilnehmer persönlich zugeschickt werden. Eigene Smartphones, Digicams oder Kompaktkameras dürfen natürlich auch eingesetzt und mitgebracht werden. Mindestalter 16 Jahre.

A 51010 Nadine Legler
1 x Do € 35,-
am 11.04.24 18.30 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altom.

Künstler Workshop für Jugendliche

Kunst macht glücklich, fördert die Kreativität und zeigt uns eine ganz neue Welt. Die Jugendlichen erstellen eigene Bilder. Es werden spontan Druckvorlagen erstellt und vor allem: auf einer "altmodischen" Druckmaschine dann auch gedruckt. Es wird kreativ experimentiert, die Ergebnisse, ob abstrakte Komposition oder Plakat werden sich sehen lassen können. Zeichnerische und handwerkliche Vorkenntnisse sind ausdrücklich nicht erforderlich, jeder wird seine Fähigkeiten im Laufe des Workshops entwickeln. Die Teilnehmer erhalten professionelle Anleitung und Unterstützung vom Künstler Bernd Willer.

Der Kurs endet um 18.00 Uhr, anschließend findet mit den Ergebnissen eine kleine Vernissage der Ergebnisse statt, zu der auch Freunde/Bekannte/Verwandte herzlich eingeladen sind.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 10, Bitte in Schmutz- und Arbeitskleidung erscheinen, kleine Mittagsbrotzeit

A 52000 Bernd Willer
1 x Sa € 5,-
am 01.06.24 09.00 - 18.00 Uhr
"Beim Fenibaur", Deutenhofen 5

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs findet monatlich an jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 5 € gilt pro Einzeltermin.

Kursort: Schule Altom., Zeichensaal,
Zi. 010

Kurstermine: 13.02.24 / 12.03.24 /
09.04.24 / 14.05.24 / 11.06.24 / 09.07.24
jeweils von 16.00 – 19.00 Uhr

Socken selber stricken

NEU

Stricken liegt voll im Trend und macht glücklich. Gemeinsam lassen wir bei der traditionellen Handarbeit die Nadeln klappern und den Wollknäuel kleiner werden. Gelassen arbeiten wir in gemütlicher Runde und produzieren ganz nebenher Socken für die kalte Jahreszeit - zum Selbertragen oder Verschenken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeder ab 10 Jahre ist willkommen. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Stricknadeln und Wolle
A 53050 Heidi Kohs
3 x Mo € 15,-
ab 08.04.24 16.00 - 18.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle
Altom.

Rankhilfen für Pflanzen

Wir fertigen eine Rankhilfe für Pflanzen, die ein Blickfang in jedem Garten ist.

Maße: ca. 2m hoch
und 60cm breit.

Bitte mitbringen:
Materialgeld 19 €,
Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich
Akkuschrauber, Handschuhe

A 53200 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 09.03.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Alte Fenster werden zur Deko

Wir bereiten alte Fenster zu wunderschönen Dekoobjekten auf.

Bitte mitbringen:
Materialgeld 19 € pro Fenster, verschiedene
Schleifpapier, Cerafeldschaber

A 53205 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 04.05.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Insektentränken

Aus alten Tellern und Tassen und ein bisschen Farbe entstehen 3 nützliche und dekorative Wasserstellen für Insekten.

Bitte mitbringen: Materialgeld 19 €,
Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich
Akkuschrauber/ Bohrmaschine, falls
vorhanden, alte Unterteller und Tassen

A 53206 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 13.04.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Kleine Schüsseln aus Holz

Wir drechseln und fräsen Schüsseln aus Holz (Durchmesser ca. 15 cm).

Bitte mitbringen:



Materialgeld 19 €,
Arbeitskleidung, Schutzbrille, Schleifpapier
A 53210 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 08.06.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Hasen aus Baumstämmen

Die Figuren werden mit einem Fräser herausgearbeitet und bemalt.
Maße ca. 60cm hoch

Bitte mitbringen:
Materialgeld 19 € pro Stück, Arbeitskleidung,
Schutzbrille, Schleifpapier, Arbeits-
handschuhe

A 53215 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 23.03.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Drechseln für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen

Wir drechseln kleine Figuren oder Kreisel, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 €,
Arbeitskleidung, Schutzbrille

A 53222 Matthias Kienast
1 x Di € 8,-
am 28.05.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Vogelhaus für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen

Wir bauen ein Vogelhaus.
Maße ca. 36cm lang,
25cm hoch, 26cm breit.

Bitte mitbringen:
Materialgeld 12 €, Arbeitskleidung,
Schutzbrille, wenn vorhanden
Akkuschrauber

A 53223 Matthias Kienast
1 x Sa € 8,-
am 15.06.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Osterhasen aus Holzscheiben für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen

Aus Baumscheiben schrauben wir uns süße Osterhasen zusammen.
Bitte mitbringen: Materialgeld 7 €,
Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn
vorhanden Akkuschrauber

A 53224 Matthias Kienast
1 x Sa € 8,-
am 16.03.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen
Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und



GEPFLEGT BAYERISCHE BRAUKUNST

WWW.KAPPLERBRAEU.DE // TELEFON 08254 1222

Werkzeug mit. Teilnahmegebühr incl. Materialkosten. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, kleine Gartenschere (wenn vorhanden und beschriftet)

Kursort: Am Hof der Fam. Kraus „Wackerl“, Schauerschorf 1

A 53230 Maria Steinhauser
1 x Sa € 25,-
am 02.03.24 09.00 - 12.00 Uhr

A 53231 Maria Steinhauser
1 x Sa € 25,-
am 02.03.24 13.00 - 16.00 Uhr

Geburtstagskarten und Geschenkebox



In diesem Workshop werden unter Anleitung tolle Geburtstagskarten gebastelt.

Diese einzigartigen Karten werden mit hochwertigen Papieren gefertigt. Sehr schön anzuschauen und können bei jeder/jedem Beschenkten, ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Eine passende Geschenkebox basteln wir gleich mit dazu.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 €

A 53300 Jessica Grimm
1 x Sa € 14,-
am 16.03.24 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster

DiY Osterdeko

Dekorationen aus Holz, Kerzen und Naturmaterialien verleihen jedem Zuhause eine warme Atmosphäre. Mit Serviettentechnik gestalten wir eine wunderschöne Stumpen-Osterkerze mit verschiedenen Motiven. Auf einer Baumscheibe dekoriert mit Buchs und kleinen Eiern findet die Osterkerze einen perfekten Platz.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €

A 53900 Jessica Grimm
1 x Sa € 14,-
am 09.03.24 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster



Osteranhänger "Hase" aus Makramee - für Kinder ab 7 Jahre



Die Osterzeit steht vor der Tür und dabei

dürfen diese handgeknüpften, wunderschönen Makramee Osterhasen nicht fehlen. Sie eignen sich perfekt als Fenster-, Wand-, Deko-, oder Osterstraußschmuck. Als kleines Mitbringsel oder Geschenk zaubern sie jedem ein Lächeln ins Gesicht. Der Kurs ist für absolute Anfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 € (für 2 Osterhasen)

A 53910 Diana Dunau
1 x Sa € 12,-
am 09.03.24 13.00 - 15.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Großes Makramee Windlicht



Mit den Makramee Windlichtern zaubert

man eine tolle Atmosphäre in die Wohnung, Balkon oder auf die Terrasse. Sie eignen sich perfekt als Dekoration mit Teelichtern oder als Vase für Blumen. Jedes Windlicht ist ein Unikat (Höhe ca. 19cm)! Der Kurs ist für absolute Anfänger geeignet. **Bitte mitbringen:** Materialgeld 7 € (100% Baumwollgarn, Farbe nach Wunsch)

A 53912 Diana Dunau
1 x Sa € 12,-
am 13.04.24 13.00 - 15.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

Blumenampel aus Makramee "Muttertagsgeschenk" für Kinder ab 9 Jahre



Dieser Pflanzenhalter passt zu vielen Stilen und ist eine tolle Dekoration für das Wohn-, Schlaf- oder Arbeitszimmer. Schaffe einen Hingucker an der Wand und schenke einer Pflanze einen besonderen Platz.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 € (100% Baumwollgarn, Farbe nach Wunsch), Blumentopf (wenn vorhanden)

A 53915 Diana Dunau
1 x Sa € 12,-
am 04.05.24 13.00 - 15.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altom.

TANZ

Flottes Tanzen zu cooler Musik **KIDS** für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus. **Bitte mitbringen:** Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk

A 55020 Michaela Steinfeld
10 x Do € 80,-
ab 07.03.24 17.00 - 18.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

MUSIK

Dozentenportrait Edigna Wallner



Frau Wallner ist seit über 20 Jahren im Bereich Kindergarten mit Leidenschaft Erzieherin und hat eine Weiterbildung zur elementaren Musikpädagogin absolviert.

Musikalische Früherziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In der musikalischen Früherziehung werden die Kinder ganzheitlich musikalisch gefördert. Das bedeutet nicht nur die Förderung der Musikalität, sondern auch der Bewegung und nicht zu vergessen der eigenen Persönlichkeit. "Musik verbindet", damit ist nicht nur das soziale Miteinander in der Gruppe gemeint, auch die Einheit von Körper und Geist spielen dabei eine tragende Rolle. Durch vielfältige methodisch-didaktische Aufbereitung eines Liedmaterials können die Kinder lernen, sich und ihre Umwelt wahrzunehmen. Darunter zählt u. a. den eigenen Körper und Stimme wahrnehmen, sich in Rhythmus einfühlen, richtiger Umgang mit Instrumenten und vieles mehr. Natürlich darf der Spaß am Spielen, die eigene Kreativität und die Freude am gemeinsamen Musizieren nicht fehlen. Jedes Kind bekommt die Möglichkeit in die eigene Welt der Musik hineinzutreten.

Bitte mitbringen: Stoppersocken, Getränk
A 60000 Edigna Wallner
 9 x Mo € 45,-
 ab 04.03.24 16.00 - 17.00 Uhr
 Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielerisch werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

A 61010 Maximilian Kreppold
 5 x Mi € 79,-
 ab 10.04.24 19.00 - 20.30 Uhr
 Schule Altom., Zeichensaal, Zi. 010

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte oder Ukulele - Anfänger

Der Unterricht findet nach Absprache in der 5. oder 6. Schulstunde statt. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle.

A 65022 Yvonne Thompson
 45 Min. 39 € monatlich
 Schule Altom., Kursraum, Zi. 411

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte Fortgeschrittene

(siehe Kurs-Nr. A65022)

A 65020 Yvonne Thompson
 45 Min. 39 € monatlich
 Schule Altom., Kursraum, Zi. 411

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der

vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für alle nachfolgenden Kurse: 30 Min. € 70 monatlich

Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl
 Christianne Braun-Breuer
 30 Min. € 70 monatlich

Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson
 30 Min. € 70 monatlich

Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson
 30 Min. € 70 monatlich

Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann
 Robert Mairiedl
 Yvonne Thompson
 30 Min. € 70 monatlich

Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann
 Robert Mairiedl
 Christianne Braun-Breuer
 30 Min. € 70 monatlich

Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth
 30 Min. € 70 monatlich

Deko- und Geschenkeatelier in Altomünster



Mobil: 0151/706 17 804
dorfgalerie.faberweg.de
dorfgalerie@faberweg.de

Zu finden sind die
**SB-Hütten gegenüber
 der Lilienstr. 20 in
 85250 Altomünster
 (ausgestattet mit Kasse
 und Paypal-Code),
 geöffnet Mo bis So
 von 8 bis 20 Uhr**

**Freue mich auf
 Euren Besuch**

Jessica Grimm

Karten zu jedem Anlass / lasern / plotten / Geschenke und Mitbringsel personalisiert.



**Seit 2012
in Altomünster**

Friseursalon Haarscharf

einzigartig im Landkreis Dachau!!

Von Rockabilly bis New Look's

85250 Altomünster St. Althof 2

Tel. 08254 / 74 12 159

Mehrfach
ausgezeichnet
von der
Deutschen
Friseur
Akademie !!



MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke
- Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 08254-1220 · info@schall-bau.de
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
85250 Wollomoos
Telefon 08254 - 14 41
www.obeser-architekturbuero.de

Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!



Krüger Ronny
Malermmeister

Blumenstraße 8
85250 Altomünster
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 08254 - 997 78 26
Fax: 08254 - 997 78 27
Mobil: 0170 - 204 33 36

Elektroanlagenbau Stephan Landgraf

Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise

Plixenried 42
85250 Altomünster

Tel. 08254 | 85 75
Fax 08254 | 85 45

www.gailer.de



Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:

Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus
Hauptstr.16
86567 Tandern
Telefon:
0160 / 2382127



Sabine Dauber

Email:
bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de
Internet: www.hilgertshausen-tandern.de

Öffnungszeiten

Nach Absprache

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462
Fax: 08254/997035
Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag
9.00 bis 13.00 Uhr
und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)
Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen

Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

EINE ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN, AUCH ZU EINMALIGEN VORTRÄGEN, IST UNBEDINGT NOTWENDIG.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Programm der vhs-Hilgertshausen- Tandern im Landkreis Dachau Frühjahr/Sommer 2024

GESELLSCHAFT

Mediterrane Frühlingsküche mit Bürgermeister Markus Hertlein

NEU



Markus Hertlein, 1. Bürgermeister von Hilgertshausen-Tandern, ist leidenschaftlicher Hobbykoch. Er hat sich für uns einen besonderen kulinarischen Genuss ausgesucht und bereitet mit uns ein mediterranes Drei-Gänge-Frühlingsmenü zu. Ausgewählte Getränke runden das anschließende gemeinsame Schlemmen in geselliger Runde ab. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher, Schürze, Essensbehälter

T 10000 Markus Hertlein
1 x Sa € 35,-
am 14.03.24 18.30 - 21.30 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl

LITERATUR

Ludwig Thoma und Lena Christ: Ein eifersüchtiger Mentor?



Lesung mit Prof. Dr. Klaus Wolf
Klaus Wolf betrachtet in seiner Lesung die vielschichtigen Verflechtungen der Lebenslinien der "Überflüssigen" und des "Bayerndichters". Prof. Dr. Klaus Wolf lehrt Bayerische Literaturgeschichte an der Universität Augsburg. Er ist Vorsitzender von Bayerns einzigem Literaturschloss in Edelstetten. Er gibt die Reihe EDITIO BAVARICA heraus und ist Autor der einzigen Bayerischen Literaturgeschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart. Die Lesung wird musikalisch umrahmt.

T 10010 Klaus Wolf
1 x So € 10,-
am 24.03.24 19.00 - 20.30 Uhr
Niederdorf, Tafernwirtschaft, Haus Nr. 16

FÜHRUNGEN

Führungsreihe „Aichach – Wiege der Wittelsbacher“

Wir begeben uns diesmal auf die Spuren des Deutschen Ordens, der eng mit der Geschichte der frühen Wittelsbacher verknüpft ist. Zunächst direkt in Aichach angesiedelt, zogen die Ordensleute im 14. Jh. nach Blumenthal um. In dieser Führungsreihe erkunden wir online und per Fahrrad die alten Wirkstätten des Ordens rund um Aichach und deren spannende Geschichte. In Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum Aichach.

ONLINE-FÜHRUNG "Lost place" Brauereikeller Blumenthal



In dieser LIVE-Onlineführung besuchen wir den Blumenthaler Kellerberg und steigen hinab in den uralten Gewölbekeller der ehemaligen Brauerei von Blumenthal. Experten aus Bau- und Brauwesen bereichern die Führung mit ihrem Wissen und Geschichtsschatz zu diesem in tiefer Dunkelheit liegenden und faszinierenden Bauwerk. An der Onlineführung können Sie entweder von zuhause aus online über Zoom teilnehmen **ODER** im Stadtmuseum Aichach, in das die Führung auf den Großbildschirm übertragen wird. Alle Teilnehmer sind in Echtzeit in den Führungen mit dabei, können Fragen stellen und sich interaktiv in die Führung einbringen.

Teilnahme von zuhause aus

Sie benötigen für die Teilnahme von zuhause aus einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor dem Termin per Mail zugeschickt.

T 10030 Sabine Dauber
Franz Gutmann
Martin Horack
1 x Mo € 6,-
am 18.03.24 18.00 - 19.30 Uhr
ONLINEKURS

Teilnahme im Stadtmuseum Aichach

T 10031 Sabine Dauber
Franz Gutmann
Martin Horack
1 x Mo € 6,-
am 18.03.24 18.00 - 19.30 Uhr
Aichach, Stadtmuseum, Schulstr. 2

Kulturradeln - Geführte Fahrradtour auf den Spuren des Deutschen Ordens



Wir starten am ursprünglichen Sitz des Deutschen Ordens, der Stadtpfarrkirche in Aichach. Entlang des landschaftlich herrlich gelegenen Ecknachteales radeln wir u.a. zur ehemaligen Kommende Blumenthal und nach Maria Birnbaum. Eine Einkehr ist für unterwegs geplant. Bei schlechtem Wetter wird ein Ersatztermin angeboten. Fahrtstrecke: ca. 20 km
T 10070 Sabine Dauber
Emanuel Schormair M.A.

1 x Sa € 15,-
am 06.04.24 13.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Stadtpfarrkirche, Danhauerplatz 2

Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen - Kulinarische Hexenführung in Aichach

Bayern in der frühen Neuzeit: Wie ein Flächenbrand wüthen die Hexenverbrennungen. Doch wie war das in Aichach? Brannten auch da die Scheiterhaufen? Begleitet die Stadthehe durchs frühneuzeitliche



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Aichach und hört von Unholden, Teufelsbuhlschäften und hochnotpeinlicher Befragung. Mit Verkostung während der Führung und anschließender Einkehr in ein Lokal (die dort anfallenden Kosten für das Hexenmahl sind nicht in der Kursgebühr enthalten).



T 10120 Sabine Dauber
1 x Fr € 29,-
am 01.03.24 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am Tandlermarkt 13

Magie & Genuss - Kulinarische Stadtführung in Aichach mit Zauberkunst

NEU

Zauberkunst und magische Geschichte(n) erwarten Sie in dieser außergewöhnlichen Stadtführung mit der Aichacher Stadthexe. Historie trifft auf Magie und Erzählkunst, womit Sie die Stadthexe auf einen höchst unterhaltsamen und erstaunlichen Rundgang durchs nächtliche Aichach entführt. Mit Verkostung während der Führung und anschließender Einkehr in ein Lokal (die dort anfallenden Kosten sind nicht in der Kursgebühr enthalten).

T 10140 Sabine Dauber
1 x Sa € 33,-
am 13.04.24 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am Tandlermarkt 13

Bierführung in Aichach

Besucht mit Brauknecht Franz auf einem Rundgang durch Aichach die Wirkstätten der alten Braumeister, hört von ihm die Jahrhunderte alte Geschichte der Brauereien und erfährt Euch an zahlreichen Anekdoten. Mit Bierproben und kleiner Brotzeit.



T 10180 Franz Gutmann
1 x Sa € 25,-
am 20.04.24 18.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: vor Hubmannstr. 4, 86551 Aichach

Stadtführung Schrobenhausen mit altem Friedhof



Schrobenhausen wurde im Mittelalter von den Wittelsbachern als Stadt gegründet. Die großteils noch erhaltene Stadtbefestigung, verwinkelte Gässchen und alte Häuser mit abwechslungsreicher Geschichte vermitteln noch heute mittelalterliche Atmosphäre. Bewegte Geschichte(n) birgt auch der alte Friedhof, ein ruhiger, uralter Ort der Stille mitten in der lebendigen Stadt.

T 10300 Maria Weibl
1 x So € 11,-
am 14.04.24 13.45 - 15.15 Uhr
Treffpunkt: Schrobenhausen, Busbahnhof

Hinterkaifeck Führung

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine Wanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen. Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung

T 10310 Maria Weibl
1 x So € 11,-
am 25.02.24 13.45 - 16.15 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen, Postbauernweg 2

Hinterkaifeck Vollmond Führung

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Fackelwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen. Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. € 3 für Fackel

T 10320 Maria Weibl
1 x So € 11,-
am 24.03.24 17.45 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen, Postbauernweg 2

KOCHEN

Italienische Küche für Kinder (8 bis 12 J.)

KIDS

Wir bereiten verschiedene Gerichte wie z. B. selbstgebacken Pizzasemmel mit buntem Belag, Pizzaschnecken auf zweierlei Art mit bunten Kräutern und Blüten, Spagetti mit Hackfleischbällchen und Tomatensauce, Dinkel mit Gemüse und gefüllte Pfirsiche und Äpfel zu. Gemeinsam backen wir italienische Mandel- und Haselnussplätzchen oder probieren uns an einem Kastanienkuchen. Die Kosten für die Naturalien inkl. Rezeptordner sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, Kochschürze, Frischeboxen
T 14410 Caroline Klaus
1 x Di € 39,-
am 05.03.24 15.30 - 19.30 Uhr
Sielenbach, Mittelschule Schulküche, Josef-Veit-Straße 4

NATUR • UMWELT

Ein Besuch beim Imker

Die faszinierende Welt der Bestäuber: "Wildbienen, Hummeln und Honigbienen." Einblicke in ihre Lebensweisen, die Bedeutung der Bestäubung für die Landwirtschaft und wie der Imker - und auch Sie - einen Beitrag dazu leisten können. Unterschied(e) zwischen konventioneller und Bio-Imkerei. Wie kann die Elektronik den Imker bei seiner Arbeit unterstützen?

Das - und noch viel mehr - klären wir bei einem Besuch eines Imkers in Hilgertshausen.

Bitte mitbringen: Kopfbedeckung

T 15000 Hans Neumayr
1 x Sa € 8,-
am 25.05.24 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Hilgertshausen, Stadlham 2

Schwammerl-Wanderung für Familien



KIDS

Auch im Frühling ist Schwammerlzeit! Lasst Euch überraschen, was um diese Zeit so alles im Wald gedeiht! Der Schwammerl-Scholz nimmt Euch mit auf eine Wanderung ins Reich dieser geheimnisvollen Lebewesen, die weder Pflanze noch Tier sind. Er erklärt Euch kindgerecht, welche Schwammerl besser im Wald bleiben, welche in den Topf dürfen und welche Wald- und Wiesenkräuter bestens dazu passen. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Kinder bis 14 Jahre zahlen eine ermäßigte Gebühr von 7 EUR.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15014 Bernhard Scholz
1 x So € 13,-
am 21.04.24 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Tandern, Parkplatz Kirche, Schloßplatz 2

Bäume - Heilkraft, Superfood und Geschichten - Wanderung für Familien



NEU KIDS

Bernhard Scholz erkundet zusammen mit Euch kindgerecht unsere heimische Baumwelt. Welche Heilkraft steckt in den holzigen Gesellen, was ist essbar und wie wird es zubereitet? Um die oft wunderlich wirkenden Gehölze ranken sich auch viele Geschichten und Mythen. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Kinder bis 14 Jahre zahlen eine ermäßigte Gebühr von 7 EUR.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15016 Bernhard Scholz
1 x So € 13,-
am 05.05.24 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Tandern, Parkplatz Kirche, Schloßplatz 2

Mit Schwung in den Frühling - Kräuterführung



Erkunden Sie mit uns gemeinsam, wie weit der Frühling fortgeschritten ist. Dabei legen wir ein Augenmerk auf alles was wächst und treibt auf der Wiese und am Wegesrand. Die Grünkraft und die Heilkraft der Pflanzen können wir gerade im Frühling gut gebrauchen um wieder in Schwung zu kommen. Bei dieser Exkursion erfahren Sie, welche Pflanzen Verwendung finden und wie wir sie uns naturheilkundlich und kulinarisch nutzbar machen können.

Bitte mitbringen: geländetaugliche Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung
T 15032 Hildegard Riedmair
Angelika Franke
1 x Sa € 18,-
am 27.04.24 14.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Eingang Hofladen

HANDWERK

Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Schärfutensilien für Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles was zum Thema passt - stumpfe Messer, ggf. eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: stumpfe Messer, Schleifstein sofern vorhanden

T 16180 Manfred Eichner
1 x Sa € 26,-
am 06.04.24 10.00 - 14.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl

RepairCafé in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Hilgertshausen-Tandern melden.

Samstag, 23.03.24, 14.00 - 16.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16

Samstag, 25.05.24, 14.00 - 16.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle Altomünster, Eingang Jörgerring 2

Samstag, 20.07.24, 14.00 - 16.00 Uhr
Schule Hilgertshausen, Mittagsbetreuung, Bergstr. 22

Samstag, 28.09.24, 14.00 - 16.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16

RELIGION

Vortrag mit Pfarrer Rainer Maria Schießler: Gesellschaft ohne Kirche?

Wie lebt es sich ohne Glauben?
Jesus ja - Kirche nein?
T 18100 Rainer Schießler
1x Do € 12,-
am 27.06.24 19.00 - 20.30 Uhr
Altomünster, Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster, Steinbergstr. 8

SPRACHEN

Superhirn: Vokabeln und Fremdwörter im Sekundentakt - für Schüler - ONLINEKURS

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange zeigt Euch die besten Vokabellern-Tricks. Online über edudip. Der Kursleiter bittet darum 5 bis 10 Minuten vor Kursbeginn den Kursraum zu betreten.

T 17110 Helmut Lange
1 x Do € 26,-
am 07.03.24 16.00 - 18.00 Uhr

B1 Prüfung Zertifikat Deutsch - Vorbereitung im Selbstlernkurs ONLINEKURS

Für alle Personen, die sich ab 2023 einbürgern lassen wollen und keinen Integrationskurs besucht haben, ist die Prüfung Zertifikat Deutsch B1 der geeignete Sprachnachweis. Die Inhalte entsprechen den Inhalten eines Präsenzkurses und bereiten Sie auf die Subtests Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen vor.

Voraussetzungen: Internetanschluss & B1 Kenntnisse
Vorteile Selbstlernkurs: Lernen, wann und wo Sie wollen
T 21020 Brigitte von Kenne
ONLINEKURS € 199,-
Kursbeginn jederzeit möglich

English A1 Refresher - für Anfänger mit Vorkenntnissen - Early Bird ONLINEKURS

Grundkenntnisse aktivieren: In ein paar Wochen frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf und gewinnen Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück). Es geht nicht nur um Grammatik sondern vor allem um den Spaß rund um die Sprache. Der Online-Kurs findet im Online-Netzwerk vhs.cloud statt. Alle weiteren Informationen werden Ihnen kurz vor dem Kurs zugeschickt. Ab 7 Teilnehmern: 33,- EUR
T 20000 Anna Pinkernell
6 x Mi € 37,-
ab 13.03.24 07.00 - 08.00 Uhr

English A1 - Anfänger ONLINEKURS

Der Online-Kurs findet im Online-Netzwerk vhs.cloud statt. Alle weiteren Informationen werden Ihnen kurz vor dem Kurs zugeschickt. Ab 7 Teilnehmern: 50,- EUR
Bitte mitbringen: Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Student's Book with audios and videos, ISBN: 978-3-12-501630-9
T 20001 Yanica Do Amaral Thoma
6 x Mo € 55,-
ab 29.07.24 10.30 - 12.00 Uhr

Spanisch A1 Fortgeschrittene ONLINEKURS

Sie lernen in entspannter Atmosphäre die Grundlagen der spanischen Sprache kennen und erhalten einen Einblick in die Kultur, Gewohnheiten und Lebensweise der spanischsprachigen Welt.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lehrbuch: "con gusto nuevo", Band A1, ab Lektion 4, Klett-Verlag
T 20010 Daniela Götz
7 x Sa € 67,-
ab 16.03.24 10.00 - 11.30 Uhr

Spanisch B1 ONLINEKURS

Mit Spaß Spanisch lernen! Abwechslungsreicher Unterricht mit viel Konversation!

Bitte mitbringen: Lehrbuch: "con gusto nuevo", Band B1, ab Lektion 10, Klett-Verlag
T 20011 Conny Kley
10 x Di € 96,-
ab 09.04.24 18.30 - 20.00 Uhr

www.setzmueller.de



Setzmüller
Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

Internorm®

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

Italienisch A1 Fortsetzungskurs
ONLINEKURS

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, ab Lektion 6. Wie im Präsenzkurs sollen Interaktion und Konversation nicht zu kurz kommen, Inhalt sind Grammatik und Wortschatz ebenso wie kulturelle Themen. Der Online-Kurs findet im Online-Netzwerk vhs.cloud statt. Alle weiteren Informationen werden Ihnen kurz vor dem Kurs zugeschickt. Ab 7 Teilnehmern: 101 EUR

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, ISBN 978-3-12-525201-1, Ernst Klett Sprachen

T 20032 Luana Serraino Fiory
12 x Mi € 111,-
ab 21.02.24 08.00 - 09.30 Uhr

BERUF • EDV

**Superhirn: Superhirn -
Namen und Gesichter merken**
ONLINEKURS

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von Beispielen wie Sie von dieser Methode profitieren können. Online über edudip. Der Kursleiter bittet darum 5 bis 10 Minuten vor Kursbeginn den Kursraum zu betreten.

T 30020 Helmut Lange
1 x Do € 26,-
am 29.02.24 19.00 - 21.30 Uhr

**Fragen rund um den Computer -
individuelle Schulungen**

Sie haben Fragen rund um Computer, Internet & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Gebühr: € 35 / 45min
Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

T 32100 Sabine Dauber
Altomünster, Marktplatz 10,
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
Smartphone mit Android
T 32130 Sabine Dauber
3 x Di € 66,-
ab 05.03.24 09.00 - 10.30 Uhr
Tandern, Altes Rathaus,
Hauptstr. 16, Stüberl

GESUNDHEIT

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps für den Alltag in Erster Hilfe vermittelt.

T 41010 Michael Karlstetter
1 x Di € 14,-
am 23.07.24 18.30 - 21.30 Uhr
Tandern, Feuerwehrhaus,
Josef-Kreitmeir-Str. 24



Yoga für Frauen

Yoga als Jahrtausende alte Bewegungsform hat tiefgehende Wirkung auf den ganzen Körper und das innere Wohlbefinden. Das regelmäßige Dehnen, Lockern und Kräftigen aller Muskeln löst Verspannungen auf sanfte Weise. Atem- und Entspannungsübungen harmonisieren und stärken das Nervensystem. Yoga ist ein Weg zu Gesundheit, innerer Ruhe und echter Lebensfreude.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung
T 44100 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 21.02.24 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Bewegungsraum

T 44101 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 10.04.24 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Bewegungsraum

T 44102 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 05.06.24 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Bewegungsraum

vhs Volkshochschulen Dachau Land e.V.

Der Verbund „Die Volkshochschulen Dachau Land e.V.“ ist ein Zusammenschluss von derzeit 10 eigenständigen Volkshochschulen im Landkreis Dachau im Bereich der Erwachsenenbildung.

Für die Leitung der Verbund-geschäftsstelle in Markt Indersdorf suchen wir zum 1.4.2024 oder früher eine Mitarbeiterin/einen Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit mit 20 Wochenstunden
Mehr Infos auf S. 29



JOHANN SCHNEIDER
TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern
Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17
www.schneider-tiefbau.com

**Ihr Fachbetrieb
seit 1964**

- Kanalbau
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- Kieswerk
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

Orientalischer Tanz – Kleine Choreographie

Fließend weiche Bewegungen, kraftvolle Akzente, schwebende Schritte - dieser uralte Tanz verbessert Körperhaltung, Koordination und Gedächtnisleistung. Inhalt dieses Schnupperkurses sind Grundfiguren und eine kleine Choreographie.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe oder Socken
T 54020 Sabine Dauber
 1 x Di € 14,-
 am 27.02.24 18.30 - 20.30 Uhr
 Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
 Bewegungsraum

KULTUR • GESTALTEN

Kerze verzieren zu Ostern



Gestalten Sie unter professioneller Anleitung eine individuelle Osterkerze mit Ihrem Wunschmotiv. Gerne können Sie an diesem Abend auch mehrere Kerzen verzieren.

Bitte mitbringen: Materialgeld für eine Kerze ca. 10 €
T 53000 Petra Kürzinger
 1 x Mi € 14,-
 am 13.03.24 19.00 - 21.30 Uhr
 Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
 Stüberl



Töpfern für Kinder - Hase, Huhn & Co. - ab 7 Jahren

KIDS

Kinder gestalten mit Ton phantasievolle Geschenke und Dekorationen für Ostern. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53120 Erika Demmelmair
 1 x Fr € 16,-
 am 23.02.24 15.00 - 16.30 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof

Eltern-Kind-Töpfern zu Ostern & Frühling für Kinder 3 - 6 Jahre

KIDS

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfeln die Kinder zusammen mit Mama oder Papa Ostergeschenke und Frühlingsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte gesamte Anzahl an teilnehmenden Personen anmelden.

T 53130 Erika Demmelmair
 1 x Fr € 14,-
 am 01.03.24 15.00 - 16.30 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof

T 53131 Erika Demmelmair
 1 x Fr € 14,-
 am 01.03.24 16.30 - 18.00 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau

ARZBERGER WOHNBAU



Oberdorf 4 1/3
 D-86567 Hilgertshausen-Tandern
 Telefon 08250-1022
 Fax 08250-9275670
 Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>



Wir dämmen Ihre Heizkosten

Michael Mautz

Faberweg 6A
 85250 Altomünster
 Telefon 0 82 54/87 61
 Fax 0 82 54/23 80
Michael.Mautz@t-online.de

FACHBETRIEB FÜR

- WÄRME-,
- KÄLTE-,
- SCHALL- UND
- BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

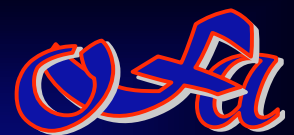
Glaserei Stefan Krimmer

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
 Talangerstraße 7
 85250 Altomünster
 Telefon 08254-997576
 Telefax 08254-997847
 Mobil 0172-1054313

Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen

Die Schönheitsfarm für Ihr Auto



Optische Fahrzeug-Aufbereitung & Leder-Restaurierung

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3
www.fahrzeugpflegedienst.de



Töpfern für Frühling, Garten & Heim

Verschönern Sie Haus und Garten mit eigenen kreativen Ideen aus Ton. Gestaltungsvorschläge für individuelle Garten- und Wohnraumdeko sind genügend vorhanden.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

T 53140 Erika Demmelmair
1 x Fr € 27,-
am 23.02.24 17.00 - 19.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weidenflechtkurs - Osterei

Kleine Einführung in die Weidenkunde. Wir flechten mit einfacher Flechttechnik ein Deko-Osterei mit ca. 25cm Größe. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: sehr scharf schneidende Gartenschere

T 53210 Renate Glas
1 x Do € 20,-
am 07.03.24 19.00 - 21.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl

Handweberei Peters Aichach - Vom Stoffrest zum Fleckerlteppich

Fleckerlteppiche wurden früher in Handarbeit aus alten Stoffen und Kleidungsstücken hergestellt. In der Handweberei Peters in Aichach wird dieses Upcycling bis heute so gehandhabt. Aus Textilresten entstehen an den historischen hölzernen Webstühlen individuelle Fleckerlteppiche, aber auch Sitzkissen und Yogamatten. Sabine Peters, die in dritter Generation die Handweberei führt, erzählt die wechselvolle Geschichte der Handweberei und zeigt an den Webstühlen die Herstellung unterschiedlicher Teppiche. Danach geht

es ans Selbermachen: Unter Anleitung der Weberin lernen die Teilnehmenden verschiedene Techniken zur Herstellung der Fleckerl für ihr eigenes Upcyclingprodukt. Das Material wird gestellt.

T 53300 Sabine Peters
1 x Sa € 5,-
am 09.03.24 15.00 - 16.00 Uhr
Aichach, Handweberei Peters,
Oberbernbacherweg 6

MUSIK

MUSIKZWERGE

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Musikzwerge 3 - 4 Jahre in Hilgertshausen

T 60010 Siegfried Bradl
Mo € 22,- monatlich
14.15 - 15.00 Uhr
Hilgertshausen, Mesnerhaus, Kirchgasse 3

Musikzwerge 5 - 6 Jahre in Hilgertshausen

T 60015 Siegfried Bradl
Mo € 22,- monatlich
15.00 - 15.45 Uhr
Hilgertshausen, Mesnerhaus, Kirchgasse 3

Musikzwerge 3 - 4 Jahre in Tandern

T 60020 Siegfried Bradl
Di € 22,- monatlich
13.30 - 14.15 Uhr
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Musikzwerge 5 - 6 Jahre in Tandern

T 60025 Siegfried Bradl
Di € 22,- monatlich
14.15 - 15.00 Uhr
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten € 5 für Handout

T 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 75,-
ab 10.04.24 19.00 - 20.30 Uhr
Altomünster, Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang, Faberweg 15



Radl- Spaß

Service und Beratung rund ums Radl!

25 Jahre Radl-
Spaß

Herzog-Georg-Str. 14
85250 Altomünster
Tel. (0 82 54) 26 60

info@radlspass.de
www.radlspass.de

Öffnungszeiten
Di-Fr 8.30-12.30 Uhr
14.00-18.00 Uhr
Sa 8.30-12.30 Uhr



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.
Geschäftsstelle Altomünster
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19
www.vr-dachau.de

Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG



Applaus ist einfach.

**Wenn man ein buntes
Programm zur Auswahl hat.
Wir fördern Kunst & Kultur viel-
fältig in der Region.**

**Telefon: 08131 730
www.sparkasse-dachau.de
Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse
Dachau**